

Gültig: 1. Juli – 31. Dezember 2017

OUTDOORSPORT

der FTG Frankfurt



WORKSHOPS & TREFFEN



FIT · FITTER · FTG Frankfurt



Marburger Str. 28 · 60487 Frankfurt · Tel.: 069 970803-0 · info@ftg-frankfurt.de · www.ftg-frankfurt.de

UNSERE SPORTZENTREN




SPORTPUNKT der FTG Frankfurt
 Marburger Str. 28
 60487 Frankfurt
 Telefon: 069 970803-0
 Fax: 069 779015
 info@ftg-frankfurt.de
www.ftg-frankfurt.de



Beratungszeiten

Montag	09:00 – 13:00 Uhr & 14:00 – 20:45 Uhr
Dienstag	14:00 – 21:15 Uhr
Mittwoch	14:00 – 20:45 Uhr
Donnerstag	14:00 – 20:45 Uhr
Freitag	13:00 – 20:45 Uhr
Samstag	10:15 – 17:15 Uhr
Sonn- & Feiertag	keine Beratung

Während der Schulferien gelten eingeschränkte Beratungszeiten.



SPORTGARTEN der FTG Frankfurt
 Rebstöcker Weg 15
 60489 Frankfurt
www.ftg-frankfurt.de



SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
 Ginnheimer Str. 47
 60487 Frankfurt
 Telefon: 069 970721-0
 Fax: 069 970721-24
 info@ftg-sportfabrik.de
www.ftg-sportfabrik.de



Beratungs- und Öffnungszeiten

Montag	07:00 – 22:00 Uhr
Dienstag	07:00 – 22:00 Uhr
Mittwoch	07:00 – 22:00 Uhr
Donnerstag	07:00 – 22:00 Uhr
Freitag	07:00 – 22:00 Uhr
Samstag	09:00 – 20:00 Uhr
Sonntag	09:00 – 20:00 Uhr
Feiertag	09:00 – 17:00 Uhr

25.12. + 01.01. geschlossen

WORKSHOPS

Inline Skating-Workshops

In diesen Workshops erlernen Sie die richtige Technik, das Bremsen und das Fallen. Daher ist eine Schutzausrüstung (Helm, Knie-, Hand- und Ellenbogenschutz) unbedingt erforderlich.

Treffpunkt:

Bei gutem Wetter: Alter Flugplatz in Frankfurt-Bonames

Bei Regen: unter der Autobahnbrücke (Nähe Ginnheimer Spargel)

Ist die Wetterlage nicht eindeutig, können Sie ab 45 Minuten vor Beginn eines Workshops auf der Mailbox unseres Service-Telefons: 0170 5327996 den genauen Treffpunkt abfragen.

Für Kinder 6-10 Jahre

Nr.	Termin	Uhrzeit	Preise	
			Mitglieder der FTG Frankfurt	Nicht-Mitglieder
K5	Sonntag, 20.08.2017	10:00–12:00 Uhr	14,00 €	19,00 €
K6	Sonntag, 10.09.2017	10:00–12:00 Uhr		
K7	Sonntag, 08.10.2017	11:00–13:00 Uhr		

Für Familien

Nr.	Termin	Uhrzeit	Preise	
			Mitglieder der FTG Frankfurt	Nicht-Mitglieder
F4	Sonntag, 30.07.2017	10:00–12:30 Uhr	Erw. 19,00 €	Erw. 24,00 €
F5	Sonntag, 27.08.2017	10:00–12:30 Uhr	Kind 14,00 €	Kind 19,00 €
F6	Sonntag, 24.09.2017	10:00–12:30 Uhr		

Für Erwachsene ab 16 Jahre

Nr.	Termin	Uhrzeit	Preise	
			Mitglieder der FTG Frankfurt	Nicht-Mitglieder
E5	Sonntag, 20.08.2017	10:00–12:30 Uhr	19,00 €	24,00 €
E6	Samstag, 10.09.2017	10:00–12:30 Uhr		
E7	Sonntag, 08.10.2017	10:00–12:30 Uhr		

WORKSHOPS

Cross Skating-Workshops

Cross Skating ist eine Outdoor-Sportart für das ganze Jahr!

Wo Inline Skating aufhört, fängt Cross Skating an! Cross Skating ist eine Mischung aus Skilanglauf und Inline Skating. Es ist das etwas andere Ganzkörpertraining an der frischen Luft. Neben asphaltierten Wegen können problemlos auch Wald- und Wiesenwege befahren werden. Alle Neugierigen lernen bei unseren Schnupper-Workshops diese Sportart kennen. Hier werden alle notwendigen Grundlagen vermittelt, um sicher durchzustarten. Sie benötigen zur Teilnahme **feste Schuhe** (knöchelhoch und ohne ausgestellte Sohlen), sowie eine **Schutzausrüstung** (Helm, Knie- und Ellenbogenschutz).

Treffpunkt:

Foyer der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
Ginnheimer Str. 47 · 60487 Frankfurt

Schnupper-Workshop (1 Stunde)

Lockerer Herantasten und Kennenlernen der Sportart

Nr.	Termin	Uhrzeit	Mitglieder	
			der FTG Frankfurt	Nicht-Mitglieder
CS4	Sonntag, 16.07.2017	10:00–11:00 Uhr	19,00 €	24,00 €
CS5	Sonntag, 13.08.2017	10:00–11:00 Uhr	inkl. Skates und Stöcke	
CS6	Sonntag, 17.09.2017	10:00–11:00 Uhr		
CS7	Sonntag, 15.10.2017	10:00–11:00 Uhr		

Einzeltraining

Es besteht die Möglichkeit einen individuellen Termin für ein Einzeltraining zu vereinbaren. Die Kosten hierfür betragen 30,00 Euro/Stunde (inkl. Skates und Stöcke).

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an:

SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
Tel. 069 970721-0
info@ftg-sportfabrik.de

Zur besseren Lesbarkeit werden in dieser Veröffentlichung personenbezogene Bezeichnungen, die sich zugleich auf Frauen und Männer beziehen, generell nur in der im Deutschen üblichen männlichen Form angeführt. Dies soll jedoch keinesfalls eine Geschlechterdiskriminierung oder eine Verletzung des Gleichheitsgrundsatzes zum Ausdruck bringen.



Nordic Walking-Workshops

Nordic Walking ist Gehen mit speziellen Stöcken und für Jedermann geeignet!

In unseren Workshops erlernen Sie Schritt für Schritt die richtige Technik.

Treffpunkt:

Foyer der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt
Ginnheimer Str. 47 · 60487 Frankfurt

Nr.	Termin	Uhrzeit	Mitglieder	
			der FTG Frankfurt	Nicht-Mitglieder
N5	Sonntag, 16.07.2017	10:00–12:30 Uhr	19,00 €	24,00 €
N6	Sonntag, 13.08.2017	10:00–12:30 Uhr	inkl. Stöcke	
N7	Sonntag, 17.09.2017	10:00–12:30 Uhr		
N8	Sonntag, 15.10.2017	10:00–12:30 Uhr		

Anmeldung für unsere Workshops

Für unsere Workshops ist eine Anmeldung erforderlich. Das Formular erhalten Sie in unseren Sportzentren oder auf unserer Homepage. Es können sowohl Mitglieder der FTG Frankfurt als auch Nicht-Mitglieder teilnehmen.

Die Teilnahmegebühr entrichten Sie mit der Anmeldung, entweder mit EC-Karte, bar oder per SEPA-Lastschriftmandat auf dem Anmeldeformular. Die Mandatsreferenznummer sowie das Abbuchungsdatum werden Ihnen bei Bestätigung der Workshopteilnahme mitgeteilt.

Die Reihenfolge der Anmeldungen entscheidet über die Teilnahme. Ist ein Workshop ausgebucht, werden Sie umgehend benachrichtigt. Die Anmeldung ist verbindlich und eine Absage oder Umbuchung ist nur in Ausnahmefällen bis 24 Stunden vor Beginn möglich.

Für interessierte Gruppen bieten wir die Möglichkeit einer individuellen Terminvergabe.

Ansprechpartner: SPORTFABRIK der FTG Frankfurt, Tel. 069 970721-0,
info@ftg-sportfabrik.de

TREFFEN

Übersicht der Outdoorsport-Treffen

	Dienstag
Nordic Walking- & Walking-Treffen mit Volker/Hilli SPORTFABRIK	18:30–19:45 Uhr
	Mittwoch
Walking-Treffen mit Lucie SPORTGARTEN	11:00–12:00 Uhr
	Donnerstag
Nordic Walking- & Walking-Treffen ohne fachliche Leitung SPORTFABRIK	18:30–19:45 Uhr
Lauftreff mit Tine SPORTFABRIK	18:45–19:45 Uhr
	Freitag
Nordic Walking- & Walking-Treffen mit Volker SPORTFABRIK	09:00–10:15 Uhr
	Sonntag
Lauftreff mit Carlotta SPORTFABRIK	09:15–10:15 Uhr
	Diverse Termine
Cross Skating-Treffen SPORTFABRIK	auf Anfrage
Radeln Light mit Volker/Hilli SPORTGARTEN	10:00–13:30 Uhr 23.08. und 18.09.2017
Inline Skating-Treffen SPORTFABRIK	auf Anfrage



Preise

	Mitglieder der FTG Frankfurt	Nicht-Mitglieder	Leihgebühr der Ausrüstung
Inline Skating	kostenfrei	5,00 €	nicht verfügbar
Cross Skating	kostenfrei	5,00 €	5,00 €
Radeln Light	kostenfrei	5,00 €	nicht verfügbar

Keine Anmeldung für unsere Treffen

Für unsere Treffen ist keine Voranmeldung erforderlich. Sie sind **für Mitglieder der FTG Frankfurt** vorgesehen. Ausnahmen entnehmen Sie der Preistabelle (s. oben).

Kontakt: Die Termine der Cross Skating- und Inline Skating-Treffen erfahren Sie per E-Mail unter: info@ftg-sportfabrik.de.

Um rechtzeitig über die entsprechenden Termine informiert zu werden, lassen Sie sich in unseren E-Mail-Verteiler eintragen.

Willkommen bei der FTG Frankfurt



bienvenu
bem-vindo
welcome
bienvenida
powitanie
hoşgeldiniz
добро пожаловать

FIT · FITTER · FTG Frankfurt



Viel Spaß beim Sport!

Cross Skating

Bringen Sie feste Schuhe (knöchelhoch, ohne ausgestellte Sohlen), sowie eine Schutzausrüstung: Helm, Knie- und Ellenbogenschutz mit.



Radeln Light

Ein verkehrssicheres Fahrrad und ein Helm sind dringend erforderlich.



Nordic Walking

Stöcke können Sie bei uns ausleihen. Natürlich können Sie auch gerne Ihre eigenen mitbringen.

Inline Skating

Eine Schutzausrüstung ist dringend erforderlich: Helm, Knie-, Hand- und Ellenbogen-schutz

Lauftreff

Tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe!