

Indoor Cycling

Wochenplan



Montag 04.12.17	Dienstag 05.12.17	Mittwoch 06.12.17	Donnerstag 07.12.17	Freitag 08.12.17	Samstag 09.12.17	Sonntag 10.12.17
10:00-11:00 Uhr Level 2-3 ☺ mit Sabine K.	Auch für Nicht-Mitglieder!					11:00-12:00 Uhr Level 2 ☺ mit Thomas
18:00-18:45 Uhr Level 1 mit Toni	18:30-19:30 Uhr Level 3 mit Thomas	18:00-18:45 Uhr Level 1 ☺ mit Toni	18:30-19:30 Uhr Level 2-3 mit Sabrina	18:15-19:30 Uhr Level 3 ☺ mit Sabine K.		18:00-19:00 Uhr Level 3 mit Jürgen
19:00-20:00 Uhr Level 3 mit Toni	20:00-21:00 Uhr Level 2 mit Thomas	19:00-20:30 Uhr Level 3 mit Toni				

Änderungen vorbehalten! Stand: 28.11.2017

Erläuterungen

Level 1: Einsteiger
 Level 2: nach 2-3 Level 1-Stunden
 Level 3: Fortgeschrittene
 ☺ mit Kinderbetreuung

Anmeldung

Am Tag der Trainingseinheit können Sie sich (und max. zwei weitere Personen) telefonisch unter 069 970721-0 oder persönlich am Counter der SPORTFABRIK der FTG Frankfurt anmelden.

SPORTFABRIK der FTG Frankfurt

Ginnheimer Str. 47
 60487 Frankfurt
 Telefon: 069 970721-0
 info@ftg-sportfabrik.de
www.ftg-sportfabrik.de

