

04. Dezember- 10. Dezember 2017

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		Winter/schlechtes Wetter: 19:00–20:30 Uhr Ernst-Reuter-Schule	17:30–18:30 Uhr NEU! Viktoria-Luise-Schule mit Olga Rückenfitness
18:40–19:40 Uhr entfällt! Ebelfeldschule mit Markus Rückenfitness – ESG®	19:00–20:00 Uhr Elsa-Brändström-Schule mit Daniel Fitness-Mix	Sommer/gutes Wetter: 18:30–20:00 Uhr SPORTPUNKT mit Matthias Fitnessstraining*	18:30–19:30 Uhr NEU! Viktoria-Luise-Schule mit Olga Bauch-Beine-Po
19:45–20:45 Uhr entfällt! Ebelfeldschule mit Markus Fitnessboxen – EUCEB®	19:30–21:30 Uhr entfällt! Ebelfeldschule mit Clemens Parkour für Erwachsene	19:00–19:45 Uhr Schwimmbad der Liebigschule mit Diana Wassergymnastik – Fit im Alter	19:15–21:15 Uhr Bettinaschule mit Torben Zirkeltraining
	20:00–21:45 Uhr Schwimmbad der Liebigschule mit Martina Freies Schwimmen	19:30–20:30 Uhr Viktoria-Luise-Schule mit Jasmina Zumba®	19:30–20:30 Uhr NEU! Viktoria-Luise-Schule mit Olga Power Workout
	20:30–22:00 Uhr NEU! Bettinaschule mit Torben Mixed Team-Sports Zeitraum: November-März	19:45–20:30 Uhr Schwimmbad der Liebigschule mit Diana Freies Schwimmen	19:30–20:30 Uhr NEU! Ebelfeldschule mit Diana Zumba® entfällt!
Bettinaschule Feuerbachstraße 37-47 60325 Frankfurt	Elsa-Brändström-Schule Lindenstraße 2 60325 Frankfurt	Liebigschule Kollwitzstraße 3 60488 Frankfurt	20:00–20:45 Uhr Schwimmbad der Liebigschule mit Susanne Aqua Fitness
Ebelfeldschule Praunheimer Hohl 4 60488 Frankfurt	Ernst-Reuter-Schule Hammerskjöldrung 17a 60439 Frankfurt	Viktoria-Luise-Schule Leonardo-da-Vinci-Allee 11 60486 Frankfurt	20:45–21:30 Uhr Schwimmbad der Liebigschule mit Susanne Freies Schwimmen

* Vor dem ersten Training bitte Rücksprache mit dem Trainer halten, Tel.: 06081 56976