

## 12. März - 18. März 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
		<b>Winter/schlechtes Wetter:</b> <b>19:00–20:30 Uhr</b> <b>ENTFÄLLT!</b> Ernst-Reuter-Schule	<b>17:30–18:30 Uhr</b> <b>ENTFÄLLT!</b> Viktoria-Luise-Schule mit Alejandra <b>Rückenfitness</b>
<b>18:40–19:40 Uhr</b> Ebfeldschule mit Alice <b>Rückenfitness</b>	<b>19:00–20:00 Uhr</b> Elsa-Brändström-Schule mit Daniel <b>Fitness-Mix</b>	<b>Sommer/gutes Wetter:</b> <b>18:30–20:00 Uhr</b> SPORTPUNKT mit Matthias <b>Fitnessstraining*</b>	<b>18:30–19:30 Uhr</b> <b>ENTFÄLLT!</b> Viktoria-Luise-Schule mit Alejandra <b>Bauch-Beine-Po</b>
<b>19:45–20:45 Uhr</b> Ebfeldschule mit Alice <b>STRONG by Zumba®</b>	<b>19:30–21:30 Uhr</b> Ebfeldschule mit Clemens <b>Parkour für Erwachsene</b>	<b>19:00–19:45 Uhr</b> Schwimmbad der Liebigschule mit Diana <b>Wassergymnastik</b> – Fit im Alter	<b>19:15–21:15 Uhr</b> Bettinaschule mit Torben <b>Zirkeltraining</b>
	<b>20:00–21:45 Uhr</b> Schwimmbad der Liebigschule mit Martina <b>Freies Schwimmen</b>	<b>19:30–20:30 Uhr</b> <b>ENTFÄLLT!</b> Viktoria-Luise-Schule mit Jasmina <b>Zumba®</b>	<b>19:30–20:30 Uhr</b> <b>ENTFÄLLT!</b> Viktoria-Luise-Schule mit Alejandra <b>Power Workout</b>
	<b>20:30–22:00 Uhr</b> <b>NEU!</b> Bettinaschule mit Torben <b>Mixed Team-Sports</b> Zeitraum: <b>November-März</b>	<b>19:45–20:30 Uhr</b> Schwimmbad der Liebigschule mit Diana <b>Freies Schwimmen</b>	<b>19:30–20:30 Uhr</b> <b>NEU!</b> Ebfeldschule mit Diana <b>Zumba®</b>
<b>Bettinaschule</b> Feuerbachstraße 37-47 60325 Frankfurt	<b>Elsa-Brändström-Schule</b> Lindenstraße 2 60325 Frankfurt	<b>Liebigschule</b> Kollwitzstraße 3 60488 Frankfurt	<b>20:00–20:45 Uhr</b> Schwimmbad der Liebigschule mit Susanne <b>Aqua Fitness</b>
<b>Ebfeldschule</b> Praunheimer Hohl 4 60488 Frankfurt	<b>Ernst-Reuter-Schule</b> Hammerskjöldrung 17a 60439 Frankfurt	<b>Viktoria-Luise-Schule</b> Leonardo-da-Vinci-Allee 11 60486 Frankfurt	<b>20:45–21:30 Uhr</b> Schwimmbad der Liebigschule mit Susanne <b>Freies Schwimmen</b>

\* Vor dem ersten Training bitte Rücksprache mit dem Trainer halten, Tel.: 06081 56976