

# Sportartspezifisches Schutz- und Hygienekonzept der FTG Frankfurt

## Freizeitsportarten

Aikido	Dang Fu-Do	Kickboxen
Leichtathletik	Mixed-Team Sports	Tischtennis

Diese Leitlinien gelten für die Sportzentren SPORTPUNKT der FTG Frankfurt und SPORTGARTEN der FTG Frankfurt, sowie für die angemieteten, kommunalen Sportstätten der Stadt Frankfurt.

**Eine Teilnahme am Sportbetrieb ist nur unter Beachtung und Einhaltung dieser Leitlinien möglich.**

Dieses Konzept wird ständig überprüft und fortgeschrieben. Die stets aktuelle Version kann auf unseren Webseiten heruntergeladen werden.

### Corona-Regeln kurz und knapp

---

#### Abstandspflicht

- Immer mind. 1,5 m, außer beim Sportbetrieb selbst

#### Maskenpflicht:

- Draußen, wenn der Abstand nicht eingehalten werden kann
  - Drinnen, außer beim Sportbetrieb selbst

#### 2G+ Regelung:

- Doppelt geimpft + getestet
  - Genesen + getestet
- Dreifach geimpft (geboostert)
  - Genesen + doppelt
- Doppelt geimpft + genesen
  - Geimpft, genesen, geimpft
- Kürzlich doppelt geimpft (max. 3 Monate)
  - Kürzlich genesen (max. 3 Monate)
- Genesen + kürzlich einmal geimpft (max. 3 Monate)

## Wer sich krank fühlt, bleibt bitte zu Hause!

---

Sollten Sie Symptome einer Atemwegsinfektion, Fieber, Husten, Schnupfen oder einer Erkältung haben, bitten wir vom Besuch unserer Sportstätten abzusehen.

Bitte bedenken Sie, dass auch wenn alle Verhaltens- und Hygieneregeln eingehalten werden, eine Ansteckung mit dem Coronavirus nicht ausgeschlossen werden kann. Die Risikoabwägung obliegt jedem Teilnehmer / jeder Teilnehmerin persönlich. Vor allem Risikogruppen auf Grund von Vorerkrankung und / oder Alter bitten wir den Besuch unserer Sportstätten, vorher zu überdenken. Jeder ist für den Selbst- und Fremdschutz eigenverantwortlich!

## Abstand halten!

---

Der einzuhaltende Mindestabstand zu anderen Personen beträgt überall mindestens 1,5 m. Beachten Sie bitte die Markierungen und Beschilderungen für Ein- und Ausgänge. Zu beachten und einzuhalten sind auch alle weiteren Markierungen und Hinweise, die auf einen notwendigen und reibungslosen Ablauf hinweisen.

## Maskenpflicht

---

Das Tragen einer Nasen-Mund-Bedeckung ist beim Betreten, beim Verlassen und während des Aufenthaltes in den Sportzentren verpflichtend. Nur beim Sportbetrieb selbst muss keine Nasen-Mund-Bedeckung getragen werden.

## Umkleidekabinen und Duschen

---

Die Dusch- und Umkleideeinrichtungen stehen zwar zur Verfügung, der Mindestabstand von 1,5 m sowie die Hust- und Niesetikette sind aber einzuhalten. Aus der vorgeschriebenen Abstandsregelung ergibt sich automatisch eine eingeschränkte Nutzung der Dusch- und Umkleideeinheiten. Kommen Sie deshalb bitte weiterhin bereits in Sportkleidung und bringen Sie ggf. saubere Hallenschuhe mit.

Die Toiletten dürfen nur unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 m aufgesucht werden. Die Hust- und Niesetikette ist einzuhalten und eine Nasen-Mund-Bedeckung ist zu tragen.

## Händedesinfektion!

---

Handdesinfektionsspender stehen an verschiedenen Stellen der Sportzentren zur Verfügung.

Bitte desinfizieren oder waschen Sie Ihre Hände, bevor Sie zum Sport gehen.

Desinfektionsmittel, die zur Sportausübung gemäß den Vorschriften der Fachverbände und gemäß diesen Vorgaben benötigt werden, sind von den Trainingsgruppen mitzubringen. Dies betrifft sowohl die Desinfektion der Hände, als auch die Desinfektion von Sportmaterialien.

## Vorgaben für den Sportbetrieb

---

Die Teilnahmebeschränkungen für den Sport wurden durch die Hessische Landesregierung aufgehoben, somit ist Amateur- und Freizeitsport vollumfänglich und unabhängig von der Personenzahl erlaubt.

Aufgrund des Infektionsgeschehens in Frankfurt begrenzen wir zum Schutz unserer Mitglieder die Teilnehmerzahlen für die Erwachsenen-Kurs in unseren Sportstätten wie folgt:

### **SPORTPUNKT der FTG Frankfurt**

Halle 1: max. 25 TN  
Halle 2: max. 45 TN  
Halle 3: max. 15 TN  
Raum 5/6/7: max. 12 TN

### **SPORTGARTEN der FTG Frankfurt**

Sporthalle: max. 25 TN  
Outdoor: unbegrenzt

## Hinweise zur 2G+ Regelung

### Impfnachweis:

Doppelt geimpft: ab dem 15. Tag nach der Zweitimpfung.

Kürzlich doppelt geimpft: ab dem 15. Tag bis 3 Monate nach der Zweitimpfung.

Dreifach geimpft (geboostert): ab dem Tag der Drittimpfung.

### Genesenen Nachweis:

Sie gelten als genesen, wenn Sie mittels PCR-Test positiv getestet wurden und die Testdurchführung mindestens 28 Tage, aber nicht mehr als 3 Monate, zurückliegt.

Testnachweis: Sie können einen Nachweis über ein negatives Testergebnis eines Antigen-Schnelltests (höchstens 24 Stunden alt) oder eines PCR-Tests (höchstens 48 Stunden alt) erbringen. Die Durchführung eines selbstmitgebrachten Schnelltests vor Ort ist nur im SPORTPUNKT der FTG Frankfurt und im SPORTGARTEN der FTG Frankfurt möglich. Melden Sie sich dafür bitte am Empfang an und planen Sie entsprechend viel Zeit für die Durchführung und das Warten auf das Testergebnis ein.

In den angemieteten, kommunalen Sportstätten der Stadt Frankfurt, besteht diese Möglichkeit nicht.

Für Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können (ärztliches Attest erforderlich) gibt es Ausnahmeregelungen. Zur Absprache des weiteren Vorgehens bitten wir um frühzeitige Kontaktaufnahme per E-Mail an: [info@ftg-frankfurt.de](mailto:info@ftg-frankfurt.de)

## Pünktliches Erscheinen und zügiges Verlassen!

---

Der Zutritt zu den Sportstätten muss unter Vermeidung von Warteschlangen erfolgen. Kommen Sie daher bitte max. 5 Minuten vor Trainingsbeginn ins Sportzentrum (Ausnahme: Tischtennis. Hier ist eine Aufbauzeit eingeplant, davor darf die entsprechende Halle nicht betreten werden.) und beachten Sie die ausgeschilderten Wegführungen und die damit verbundene „Einbahnstraßenregelung“ an den Ein- und Ausgängen. Ein Aufenthalt im Foyer, im Treppenhaus oder in anderen Bereichen der Sportzentren ist nicht erlaubt.

Bitte verlassen Sie die Sportstätte nach Beendigung des Trainings möglichst zügig auf dem dafür vorgesehenen Weg.

## Im Falle einer Infektion

---

Sollten Sie positiv auf das Coronavirus getestet worden sein und innerhalb der 7 Tage vor dem Test an einem Training bei uns teilgenommen haben, möchten wir Sie bitten, diesen Besuch unbedingt beim Gesundheitsamt anzugeben und auch uns zu informieren

(Tel.: 069 970803-0 bzw. E-Mail: [info@ftg-frankfurt.de](mailto:info@ftg-frankfurt.de)).

Alle Daten und Informationen werden selbstverständlich vertraulich behandelt, aber nur so können wir uneingeschränkt mit dem Gesundheitsamt zusammenarbeiten.

## Allgemeines und Rücksichtnahme!

---

Generell gelten die allgemeinen Hygieneschutzmaßnahmen des RKI. Den Anweisungen des Personals und der Übungsleiter ist Folge zu leisten! Ein Verstoß gegen das Schutz- und Hygienekonzept der FTG Frankfurt löst automatisch den Ausschluss vom Sportangebot aus.

Nur gemeinsam und wenn sich alle an die Vorgaben halten, können wir das Risiko einer Ansteckung minimieren und so zur Eindämmung des Coronavirus beitragen.