

Liebe Radelfreunde,

sobald uns die ersten Sonnenstrahlen entgegen lachen, macht das Fahrradfahren besonders viel Spaß. Bei unserem alljährlichen „Radeln light“ ist jeder herzlich willkommen, der den Fahrtwind gerne in netter Gesellschaft genießen möchte. Gleichzeitig tun wir auch noch etwas für unsere Gesundheit, indem wir Kreislauf und Muskulatur stärken.

Die Fahrradtouren in und um Frankfurt haben eine Länge von ca. 25-30 km und können ohne große Kondition bewältigt werden.

Voraussetzung ist ein tourentaugliches Fahrrad und zur eigenen Sicherheit ein Fahrradhelm. Gefahren wird auf gut ausgebauten, asphaltierten und beschilderten Rad- und Wirtschaftswegen mit geringem Anliegerverkehr, begleitet wird das Radeln von zwei erfahreneren Übungsleitern. Diese arbeiten nicht nur die Touren aus, sondern gehen bei einer Fahrradpanne auch hilfreich zur Hand

Für Mitglieder der FTG Frankfurt sind unsere Fahrradtouren kostenlos, Nicht-Mitglieder zahlen 5 Euro.

Termine:

Mittwoch, der 16.05.2018

Mittwoch, der 08.08.2018

10:00 Uhr (Ende ca. 13:30 Uhr)

Treffpunkt:

SPORTGARTEN der FTG Frankfurt
Rebstöcker Weg 15
60489 Frankfurt am Main



16.05.2018
&
08.08.2018



**RADELN
"LIGHT"**



FIT · FITTER · FTG Frankfurt

