


14.05. – 20.05.2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:45 – 09:45 Uhr Halle 1 mit Sabine G. Gymnastik – Fit im Alter	08:45 – 09:45 Uhr Halle 2 mit Rainer P. Gymnastik – Fit im Alter	09:15 – 10:30 Uhr Halle 1 mit Sabine G. Cardio & Style	09:30 – 10:45 Uhr Raum 7 mit Andrea A. Yoga 1-2	09:00 – 10:30 Uhr Raum 7 mit Godula V. Yoga 2	09:30 – 10:45 Uhr Halle 1 mit Amela I. Yoga 1
09:00 – 10:00 Uhr Raum 7 mit Godula V. Yoga – Fit im Alter	10:00 – 11:15 Uhr Raum 7 mit Helmut Z. Yoga 2	10:40 – 12:10 Uhr Halle 1 mit Sabine G. Yoga & Pilates	10:00 – 11:30 Uhr Raum 6 mit Claudia R. Yoga – Fit im Alter	09:15 – 10:15 Uhr Halle 1 mit Lucie S. Bauch-Beine-Po	10:45 – 12:00 Uhr Halle 1 mit Amela I. Yoga 1
10:00 – 11:00 Uhr Halle 1 mit Godula V. Pilates – Fit im Alter	11:00 – 12:15 Uhr Raum 6 mit Isa K. Bodyfit		10:10 – 11:00 Uhr Halle 1 mit Volker Y. Zumba®	10:15 – 11:15 Uhr Halle 1 mit Lucie S. Pilates	10:30 – 12:00 Uhr Halle 2 mit Susanne E. Bodystyling
10:00 – 11:00 Uhr Raum 6 mit Sabine G. Bauch-Beine-Po			11:15 – 13:45 Uhr Halle 1 ohne Betreuung Tischtennis – Fit im Alter	11:15 – 12:15 Uhr Halle 1 mit Lucie S. Stretching	10:45 – 12:00 Uhr Raum 6 mit Patrick ETB®
16:00 – 17:00 Uhr Halle 1 Entfällt! Step 1-2	17:30 – 18:30 Uhr Halle 2 mit Jutta H. Step & Style	16:00 – 17:30 Uhr Halle 3 mit René K. Lungensport	17:45 – 19:00 Uhr Raum 7 mit Traudel Z. Yoga 2	16:15 – 17:45 Uhr Raum 7 mit Ulli K. Yoga & Pilates	12:00 – 13:15 Uhr Halle 1 mit Amela I. Yoga 2-3
17:00 – 18:00 Uhr Halle 1 mit Bea H. Step 1-2	17:30 – 18:30 Uhr Halle 1 mit Pamela P. EMP®	17:00 – 18:00 Uhr Halle 1 mit Lisa L. Zumba® Step	18:15 – 19:30 Uhr Halle 1 mit Birgit B. Step 2	17:30 – 18:30 Uhr Halle 1 mit Judith S. Energy Friday	12:00 – 12:45 Uhr Halle 2 mit Ximena S. Zumba®
18:00 – 19:00 Uhr Halle 1 mit Volker Y. Zumba®	18:30 – 19:30 Uhr Halle 1 mit Pamela P. ETB®	18:00 – 19:00 Uhr Halle 1 mit Inaam E. Bodyfit	18:30 – 19:30 Uhr Halle 2 mit Kathrin W. Bodystyling	18:00 – 18:45 Uhr Halle 2 mit Stefan S. Step Basic	12:45 – 13:30 Uhr Halle 2 mit Alejandra V. Zumba®
18:00 – 19:15 Uhr Halle 2 mit Birgit B. Bauch-Beine-Rücken-Po	18:30 – 19:30 Uhr Halle 2 mit Laurence N. Power Yoga 2	18:15 – 19:15 Uhr Halle 2 mit Lucie S. Rückenfit	19:30 – 20:30 Uhr Halle 1 mit Franziska K. Vinyasa Yoga 1-2	18:30 – 19:30 Uhr Halle 1 mit Helen B. Zumba®	
18:50 – 20:10 Uhr Raum 7 mit Antje B. Vinyasa Yoga 2	19:30 – 21:00 Uhr Halle 2 mit Jorina M. Bodyfit	18:15 – 19:30 Uhr Raum 7 mit Martina P. Yoga 1-2	19:30 – 20:30 Uhr Halle 2 mit Birgit B. Bauch-Beine-Rücken-Po	19:00 – 20:30 Uhr Halle 2 mit Torben J. Mixed Team Sports	
19:05 – 20:00 Uhr Halle 1 mit Christopher L. Vinyasa Yoga 1	19:45 – 21:15 Uhr Raum 7 mit Amela I. Yoga 2-3	19:00 – 20:00 Uhr Halle 1 mit Antje B. Stretching	19:30 – 21:00 Uhr Raum 6 mit Rob./Sulamita Ashtanga Yoga 2	19:00 – 20:00 Uhr Raum 7 mit Noreen E. Hip Hop	
19:15 – 20:15 Uhr Halle 2 mit Isa K. Bodystyling	20:15 – 21:30 Uhr Raum 6 mit Helmut Z. Yoga 1	19:15 – 20:15 Uhr Halle 2 mit Inaam E. Bauch-Beine-Po	20:30 – 21:30 Uhr Halle 2 mit Daniel K. Rückenfit	SPORTPUNKT der FTG Frankfurt Marburger Str. 28 60487 Frankfurt info@ftg-frankfurt.de 	
20:00 – 21:00 Uhr Halle 1 mit Vasilis M. Rückenfit		20:00 – 21:00 Uhr Halle 1 mit Antje B. Pilates			
20:15 – 21:45 Uhr Raum 7 mit Franziska K. Vinyasa Yoga 3		20:15 – 21:15 Uhr Halle 2 mit Andrea T. Zumba®			

- 1 Einsteiger
- 2 Mittelstufe
- 3 Fortgeschrittene