

Übersicht zu den Änderungen wegen der Baumaßnahmen

Halle 1 02.07.2019

Di	02.07.2019	17:30-18:30	EMP	Pamela P.	Raum 6
Di	02.07.2019	18:30-19:30	ETB	Pamela P.	Raum 6
Di	02.07.2019	19:30-20:45	Capoeira E-M	mit Betreuung	Halle 2
Di	02.07.2019	20:45-22:00	Capoeira M-F	mit Betreuung	Halle 2

09.07. – 12.07.2019

Di	09.07.2019	17:30-18:30	EMP	Pamela P.	Raum 6
Di	09.07.2019	18:30-19:30	ETB	Pamela P.	Raum 6
Di	09.07.2019	19:30-20:45	Capoeira E-M	mit Betreuung	Halle 3
Di	09.07.2019	20:45-22:00	Capoeira M-F	mit Betreuung	Halle 3
Mi	10.07.2019	09:15-10:30	Fitness-Mix	Verena M.	Halle 3
Mi	10.07.2019	10:40-12:10	Yoga & Pilates	Sabine G.	Halle 3
Mi	10.07.2019	17:00-18:00	Zumba Step (nur Zumba)	noch offen	Raum 6
Mi	10.07.2019	18:00-19:00	HIIT / Tabata	Alejandra V.	Halle 3
Mi	10.07.2019	19:00-20:00	Stretching	Antje B.	Raum 7
Mi	10.07.2019	20:00-21:00	Pilates	Antje B.	Raum 7
Do	11.07.2019	10:10-11:00	Zumba	Volker Y.	Halle 3
Do	11.07.2019	11:15-13:45	Tischtennis - Fit im Alter	ohne Betreuung	entfällt
Do	11.07.2019	18:15-19:30	Step M	Birgit B.	entfällt
Do	11.07.2019	19:30-20:30	Vinyasa Yoga E-M	Franziska K.	Raum 7
Do	11.07.2019	20:30-22:00	Capoeira	mit Betreuung	entfällt
Fr	12.07.2019	09:15-10:15	Bauch-Beine-Po	Lucie S.	Halle 3
Fr	12.07.2019	10:15-11:15	Pilates	Lucie S.	Halle 3
Fr	12.07.2019	11:15-12:15	Stretching	Lucie S.	Halle 3
Fr	12.07.2019	17:30-18:30	Energy Friday	noch offen	Halle 3
Fr	12.07.2019	18:30-19:30	Zumba	Nina K.	Halle 3

Halle 2

02.07.2019

Di	02.07.2019	08:45-09:45	Gymnastik - Fit im Alter	Rainer P.	Halle 3
Di	02.07.2019	17:30-18:30	Step & Style	noch offen	entfällt
Di	02.07.2019	18:30-19:15	POUND	Swenia M.	Raum 7
Di	02.07.2019	19:30-21:00	Bodyfit	Jorina M.	Halle 2

09.07. – 12.07.2019

Di	09.07.2019	08:45-09:45	Gymnastik - Fit im Alter	Rainer P.	Halle 3
Di	09.07.2019	17:30-18:30	Step & Style	noch offen	entfällt
Di	09.07.2019	18:30-19:15	POUND	Swenia M.	Raum 7
Di	09.07.2019	19:30-21:00	Bodyfit	Jorina M.	entfällt
Mi	10.07.2019	18:00-19:00	Rückenfit	Silva G.	Raum 7
Mi	10.07.2019	19:15-20:00	POUND	Alejandra V.	Halle 3
Mi	10.07.2019	20:00-21:00	Zumba	Alejandra V.	Halle 3
Do	11.07.2019	18:30-19:30	Bodystyling	Kathrin W.	Halle 3
Do	11.07.2019	19:30-20:30	Bauch-Beine-Rücken-Po	Birgit B.	Halle 3
Do	11.07.2019	20:30-21:30	Rückenfit	Daniel K.	Halle 3
Fr	12.07.2019	18:00-18:45	Step Basic	Stefan S.	entfällt

Halle 3

10.07. – 22.07.2019

Mi	10.07.2019	20:00-21:30	Kickboxen	Inga P.	Raum 6
Do	11.07.2019	18:30-20:30	Dang Fu-Do	mit Betreuung	entfällt
Fr	12.07.2019	19:00-21:30	Aikido	Stefan W.	entfällt
Mo	22.07.2019	20:00-22:00	Dang Fu-Do	mit Betreuung	entfällt

Raum 6

18.07. – 04.08.2019

Do	18.07.2019	07:30-08:00	STRONG 30	Alice K.	Halle 1
Do	18.07.2019	10:00-11:30	Yoga - Fit im Alter	Claudia R.	Halle 3
Do	18.07.2019	19:30-21:00	Ashtanga Yoga M	Sulamita K.	Raum 5
Sa	20.07.2019	10:45-12:00	ETB	ETB-Team	Halle 3
Mo	22.07.2019	10:00-11:00	Bauch-Beine-Po	Inaam E.	Halle 3
Di	23.07.2019	07:30-08:00	STRONG 30	Zarah B.	Halle 1
Di	23.07.2019	11:00-12:15	Bodyfit	Elif Y.	Halle 2
Di	23.07.2019	20:15-21:30	Yoga E	Helmut Z.	entfällt
Mi	24.07.2019	18:15-19:30	Yoga E-M	Helmut Z./Martina P.	Raum 5
Do	25.07.2019	07:30-08:00	STRONG 30	Alice K.	Halle 1
Do	25.07.2019	10:00-11:30	Yoga - Fit im Alter	Claudia R.	Halle 3
Do	25.07.2019	19:30-21:00	Ashtanga Yoga M	Sulamita K.	Raum 5
Sa	27.07.2019	10:45-12:00	ETB	ETB-Team	Halle 3
Mo	29.07.2019	10:00-11:00	Bauch-Beine-Po	Inaam E.	Halle 3
Di	30.07.2019	07:30-08:00	STRONG 30	Zarah B.	Halle 1
Di	30.07.2019	11:00-12:15	Bodyfit	Elif Y.	Halle 2
Di	30.07.2019	20:15-21:30	Yoga E	Helmut Z.	Raum 5
Mi	31.07.2019	18:15-19:30	Yoga E-M	Helmut Z./Martina P.	Raum 5
Do	01.08.2019	07:30-08:00	STRONG 30	Alice K.	Halle 1
Do	01.08.2019	10:00-11:30	Yoga - Fit im Alter	Claudia R.	Halle 3
Do	01.08.2019	19:30-21:00	Ashtanga Yoga M	Sulamita K.	Raum 5
Sa	03.08.2019	10:45-12:00	ETB	Ausfalltermin	entfällt

Raum 7

18.07. – 04.08.2019

Do	18.07.2019	09:30-10:45	Yoga E-M	Andrea A.	Raum 5
Do	18.07.2019	17:45-19:00	Yoga M	Helmut Z.	Raum 5
Fr	19.07.2019	09:00-10:30	Yoga M	Godula V.	Halle 3
Fr	19.07.2019	16:15-17:45	Yoga & Pilates	noch offen	Halle 3
Fr	19.07.2019	19:00-20:00	Hip Hop	Noreen E.	Raum 5
Mo	22.07.2019	09:00-10:00	Yoga - Fit im Alter	Godula V.	Halle 3
Mo	22.07.2019	18:50-20:15	Yoga - Inside Flow	Antje B.	Halle 3
Mo	22.07.2019	20:20-21:45	Vinyasa Yoga M-F	Antje B.	Halle 3
Di	23.07.2019	09:30-10:45	Yoga	Helmut Z.	Halle 3
Di	23.07.2019	10:50-12:05	Yoga - Fit im Alter	Helmut Z.	Halle 3
Di	23.07.2019	19:45-21:15	Yoga M-F	Amela I.	Raum 5
Do	25.07.2019	09:30-10:45	Yoga E-M	Andrea A.	Raum 5
Do	25.07.2019	17:45-19:00	Yoga M	Helmut Z.	Raum 5
Fr	26.07.2019	09:00-10:30	Yoga M	Godula V.	Halle 3
Fr	26.07.2019	16:15-17:45	Yoga & Pilates	noch offen	Halle 3
Fr	26.07.2019	19:00-20:00	Hip Hop	Noreen E.	Raum 5
Mo	29.07.2019	09:00-10:00	Yoga - Fit im Alter	Godula V.	Halle 3
Mo	29.07.2019	18:50-20:15	Yoga - Inside Flow	noch offen	entfällt
Mo	29.07.2019	20:20-21:45	Vinyasa Yoga M-F	noch offen	entfällt
Di	30.07.2019	09:30-10:45	Yoga	Helmut Z.	Halle 3
Di	30.07.2019	10:50-12:05	Yoga - Fit im Alter	Helmut Z.	Halle 3
Di	30.07.2019	19:45-21:15	Yoga M-F	Amela I.	entfällt
Do	01.08.2019	09:30-10:45	Yoga E-M	Andrea A.	Raum 5
Do	01.08.2019	17:45-19:00	Yoga M	Traudel Z.	Raum 5
Fr	02.08.2019	09:00-10:30	Yoga M	Godula V.	Halle 3
Fr	02.08.2019	16:15-17:45	Yoga & Pilates	Ulli K.	Halle 3
Fr	02.08.2019	19:00-20:00	Hip Hop	Noreen E.	Raum 5