

Achtung Baumaßnahmen!

Wegen dringender Bauarbeiten kommt
es vom **13.01. bis 18.01.2020**
zu erheblichen Beeinträchtigungen:

- Parkverbot im Einfahrtsbereich entlang der Grundstücksmauer
- Änderungen/ Ausfälle des Sportbetriebes in der Sporthalle 1
- Sperrung des Durchgangs zum hinteren Treppenhaus (Umleitung wird ausgeschildert)
- Sperrung aller Toiletten (Ersatztoiletten befinden sich im Hof)

Bei Fragen wenden Sie sich bitte
an den Counter.

Vielen Dank für Ihr Verständnis

FIT·FITTER·FTG Frankfurt



Änderungen in Halle 1 auf Grund von Baumaßnahmen 13.01.2020 – 18.01.2020

| Montag 13.01. | Dienstag 14.01. | Mittwoch 15.01. | Donnerstag 16.01. | Freitag 17.01. | Samstag 18.01. |
|--|--|---|--|--|---|
| 08:45-09:45 Gymnastik Halle 3 | 11:00-12:30 Kita Kids Halle 3 | 09:15-10:30 Fitness-Mix entfällt | 09:00-10:00 Kita Kids Halle 3 | 09:15-10:15 BBP Halle 3 | 9:30-10:45 Yoga² Halle 3 |
| 10:00-11:00 Pilates Halle 3 | 14:00-14:45 Inline Skating entfällt | 10:40-12:10 Yoga & Pilates Halle 3 | 10:10-11:00 Zumba Halle 3 | 10:15-11:15 Pilates Halle 3 | 10:45-12:00 Yoga² Halle 3 |
| 15:05-15:55 BBP Raum 6 | 14:45-15:45 Inline Skating entfällt | 12:30-13:30 Reha-Sport Halle 3 | 11:15-13:45 Tischtennis entfällt | 11:15 – 12:15 Stretching Halle 3 | 12:00-13:15 Yoga⁴ Halle 3 |
| 16:00-17:00 Step² entfällt | 16:00-17:30 Capoeira Raum 5 | | 16:00-17:00 Capoeira Raum 5 | 15:00-16:00 Inline Skating entfällt | |
| 17:00-18:00 Step⁵ entfällt | 17:30-18:30 EMP Halle 2 | 17:00-18:00 Zumba Step entfällt | 17:00-18:15 Capoeira Raum 5 | 16:00-17:00 Inline Skating entfällt | 13:45-15:45 Capoeira Raum 6 |
| 18:00-19:00 Zumba Raum 5 | 18:30-19:30 ETB entfällt | 18:00-19:00 HIIT/Tabata entfällt | 18:15-19:30 Step³ entfällt | 17:30-18:30 Energy Friday entfällt | 16:30-17:30 Bodystyling Raum 6 |
| 19:05-20:00 Vinyasa Yoga¹ Raum 5 | 19:30-20:45 Capoeira² entfällt | 19:00- 20:00 Stretching entfällt | 19:30-20:30 Vinyasa Yoga² entfällt | 18:30-19:30 Zumba entfällt | |
| 20:00-21:00 Rückenfitness Raum 6 | 20:45-22:00 Capoeira⁴ entfällt | 20:00-21:00 Pilates entfällt | 20:30-22:00 Capoeira⁴ Halle 3 | | |

**ACHTUNG: Alle Ersatzräumlichkeiten sind deutlich kleiner als Halle 1,
sodass die Kapazitäten stark eingeschränkt sind!**