

# Europäische Woche des Sports



23.09. bis 30.09.2020



**FTG**  
**Frankfurt**



Rebstöcker Weg 15  
60489 Frankfurt

## Ihr Weg zu uns



Die Buslinien 34 und 72,  
Haltestelle „Parkweg“ halten  
direkt vor dem Gelände.



Für Ihre Anfahrt mit dem PKW stehen  
Parkmöglichkeiten zu Verfügung.

# EWoS-Ausweis



Nachname: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Für Ihre Teilnahme am Sportbetrieb ist das Mitführen und Vorzeigen des Mitglieds- bzw. EWoS-Ausweises notwendig. Darüber hinaus muss dokumentiert werden, an welchem Angebot Sie teilgenommen haben, hierzu wird Ihr Mitglieds- bzw. EWoS-Ausweis fotografiert. Sollten Sie Ihren Mitglieds- bzw. EWoS-Ausweis vergessen haben, müssen Sie ein Formblatt ausfüllen, das Sie auch als Download auf den Webseiten der FTG Frankfurt erhalten können.

Bei dieser Dokumentation handelt es sich um eine reine Vorsichtsmaßnahme. Mit Ihrem Besuch und Ihrer Teilnahme am Sportangebot erklären Sie grundsätzlich Ihr Einverständnis zur Erfassung der Daten, die ausschließlich zur Nachverfolgung von möglichen Infektionsketten erhoben, gespeichert und auf Nachfrage dem Gesundheitsamt weitergegeben werden. Nach Aufhebung der Corona-Maßnahmen werden die Daten unverzüglich gelöscht.


# #BEACTIVE

## FRANKFURT

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS



# FTG Frankfurt

| Mittwoch<br>23.09.2020   | Donnerstag<br>24.09.2020  | Freitag<br>25.09.2020   | Montag<br>28.09.2020                                       | Dienstag<br>29.09.2020  | Mittwoch<br>30.09.2020  |
|--|---|---|--|---|---|
| 10:00-10:45 Uhr<br><b>Gymnastik</b>  | 10:00-10:45 Uhr<br><b>Yoga – Hatha Yoga</b>                     | 10:00-10:45 Uhr<br><b>Yoga – Hatha Yoga</b>                     | 10:00-10:45 Uhr<br><b>Rückenfit</b>                        | 10:00-10:45 Uhr<br><b>Gymnastik</b>   | 10:00-10:45 Uhr<br><b>Gymnastik</b>   |
| 11:00-11:45 Uhr<br><b>Bauch-Beine-Po</b>   |   | 14:30-15:15 Uhr<br><b>Kicken für Kids (5-7 J.)</b> <sup>K</sup> | 11:00-11:45 Uhr<br><b>Bodyfit</b>                          | 11:00-11:45 Uhr<br><b>Sanfte Gymnastik</b>  | 11:00-11:45 Uhr<br><b>Bauch-Beine-Po</b>  |
| 17:30-19:30 Uhr<br><b>Karate (ab 10J.)</b> <sup>K</sup>  | 15:00-16:30 Uhr<br><b>Leichtathletik (6-12 J.)</b> <sup>K</sup> | 15:30-16:15 Uhr<br><b>Kicken für Kids (3-4 J.)</b> <sup>K</sup> | 16:00-17:00 Uhr<br><b>Sportkiste (6-9 J.)</b> <sup>K</sup> | 16:00-17:30 Uhr<br><b>Capoeira (7-11 J.)</b> <sup>K</sup>   | 17:30-19:30 Uhr<br><b>Karate (ab 10J.)</b> <sup>K</sup>                             |
| 18:00-18:45 Uhr<br><b>Pilates</b>  | 15:30-16:30 Uhr<br><b>Sportkiste (3-5 J.)</b> <sup>K</sup>      | 16:30-17:15 Uhr<br><b>Kicken für Kids (3-4 J.)</b> <sup>K</sup> | 17:30-18:15 Uhr<br><b>STRONG Nation™</b>                   | 17:00-17:45 Uhr<br><b>Functional Workout</b>  | 18:00-18:45 Uhr<br><b>Pilates</b>   |
| 19:00-19:45 Uhr<br><b>es:ca:la:te</b>  | 17:00-17:45 Uhr<br><b>Zumba® Family (ab 4 J.)</b> <sup>K</sup>  | 17:00-17:45 Uhr<br><b>Zumba® Gold</b>                           | 18:00-21:00 Uhr<br><b>Beachvolleyball</b>                  | 18:00-18:45 Uhr<br><b>Zumba®</b>  | 19:00-19:45 Uhr<br><b>es:ca:la:te</b>   |
| <b>Bitte mitbringen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mitglieds- bzw. EWoS-Ausweis</li> <li>Großes Handtuch (Badehandtuchgröße)</li> <li>Eigene Matte</li> <li>Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> | 18:00-18:45 Uhr<br><b>Fitness-Mix</b>                           | 18:00-18:45 Uhr<br><b>Fitnessgymnastik</b>                      | 18:30-19:15 Uhr<br><b>Fitness-Mix</b>                      | 19:00-19:45 Uhr<br><b>Bauch-Beine-Rücken-Po</b>   | <sup>K</sup> = Für Kinder & Jugendliche<br><sup>*</sup> = Indoor-Kurs! (max. 35 TN) |
|  | 19:00-19:45 Uhr<br><b>Rückenfit</b>                             | 19:00-19:45 Uhr<br><b>Zumba®</b>                                | 19:30-20:15 Uhr<br><b>Zumba®</b> <sup>*</sup>              | <br>Rebstöcker Weg 15<br>60489 Frankfurt<br>069 970 803-0<br>info@ftg-frankfurt.de<br>www.ftg-frankfurt.de |   |
|  |   |   |  |   |   |

Änderungen vorbehalten!

# Outdoor-Kurse!

Unser wunderschönes, weitläufiges Außengelände wartet auf Sie!