









# Kursplan

# Kinder & Jugendliche

ab 15.07.2024





| Montag                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Mittwoch                                                                                                                                                       | Donnerstag                                                                                                     | Freitag                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                       | 15:00 – 15:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 16:00 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Parkour (10-15 J.)                                                                                                | 15:00 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN – Außenfl.<br>Leichtathletik (6-12 J.)                                        | 15:00 – 15:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E.  |
| 15:30 – 16:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (9-11 J.)                                                                        | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (6-8 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Floorball/Unihockey (6-9 J.)                                                                                      | 15:00-16:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 5<br>Kreativer Kindertanz (3-4 J.) *                                      | 15:30 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)    |
| 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (12-14 J.)                                                                       | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 17:00 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Urban Street Dance (ab 11 J.) F.                                                                                   | 15:45 – 16:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Capoeira (6-10 J.) *                                              | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.     |
| 16:30 – 18:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Gemischt (9-18 J.) *                                                        | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.                                                                                   | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                 | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 6-15 J.) F. |
| 16:00 – 18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (7-11 J.)                                                                          | 17:15 – 18:45 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (8-10 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 18:00 – 21:00 Uhr<br>Bowl for Fun in Langen<br>Bowling (8-18 J.)                                                                                               | 16:00-17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 5<br>Kreativer Kindertanz (5-6 J.) *                                      | 17:15 – 18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (11-14 J.)    |
| 18:00 – 19:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Jungen (16-18 J.) *                                                         | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (6-8 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                | 16:45 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT -Halle 1<br>Capoeira (11-16 J.)                                                | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (13-17 J.) F.     |
| 18:00 – 20:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Mädchen (16-18 J.) *                                                        | 18:00 – 20:00 Uhr<br>Bowling World Eschersheim<br>Bowling (8-18 J.) €                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                | 17:00-18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 5<br>Kreativer Kindertanz (5-6 J.) *                                      |                                                                                  |
| 18:00 – 20:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (7-11 J.) F.                                                                       | 18:15 – 19:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (ab 16 J.) F.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Karate (6-12 J.) E.                                                | <b>Samstag</b>                                                                   |
|                                                                                                                                      | 19:15 – 20:30 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (8-12 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                |                                                                                                                | 14:00-15:00<br>SPORTPUNKT – Halle 1<br>Roll- und Inlinesport Eiskunstlauf F.     |
| <p><b>Zum livePLAN!</b></p>  <p>FTG Frankfurt</p> |  <p><b>SPORTPUNKT</b> der FTG Frankfurt<br/>Marburger Str. 28<br/>60487 Frankfurt</p>  <p><b>SPORTGARTEN</b> der FTG Frankfurt<br/>Rebstöcker Weg 15<br/>60489 Frankfurt</p>  <p><b>SPORTFABRIK</b> der FTG Frankfurt<br/>Ginnheimer Str. 47<br/>60487 Frankfurt</p> | <p><b>Bitte mitbringen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitgliedsausweis</li> <li>• Handtuch</li> <li>• Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> | <p>* <b>Kinderkurs mit Warteliste!</b><br/><b>Kein Probetraining möglich.</b></p> <p>€ <b>Zusatzkosten</b></p> |                                                                                  |






| Montag                                                                                                                               | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Mittwoch                                                                                                                                                       | Donnerstag                                                                                              | Freitag                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                       | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (6-8 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 17:00 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Urban Street Dance (ab 11 J.) F.                                                                                   | 15:00-16:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Raum 5<br>Kreativer Kindertanz (3-4 J.)                               | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.    |
| 15:30 – 16:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (9-11 J.)                                                                        | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.                                                                                   | 16:00-17:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Raum 5<br>Kreativer Kindertanz (5-6 J.)                               | 17:15 – 18:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (11-14 J.) |
| 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (12-14 J.)                                                                       | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 18:00 – 21:00 Uhr<br>Bowl for Fun in Langen<br>Bowling (8-18 J.)                                                                                               | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                          | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (13-17 J.) F.    |
| 16:30 – 18:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Gemischt (9-18 J.)                                                        | 17:15 – 18:45 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (8-10 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                | 16:00-16:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (6-13 J.)                                               |                                                                                 |
| 16:00 – 18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (7-11 J.)                                                                          | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (6-8 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                | 16:45-17:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (ab 13 J.)                                              |                                                                                 |
| 18:00 – 19:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Jungen (16-18 J.)                                                         | 18:00 – 20:00 Uhr €<br>Bowling World Eschersheim<br>Bowling (8-18 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                | 17:00-18:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Raum 5<br>Kreativer Kindertanz (5-6 J.)                               |                                                                                 |
| 18:00 – 20:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Mädchen (16-18 J.)                                                        | 18:15 – 19:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (ab 16 J.) F.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Karate (6-12 J.) E.                                         | <b>Samstag</b>                                                                  |
| 18:00 – 20:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (7-11 J.) F.                                                                       | 19:15 – 20:30 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (8-12 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                |                                                                                                         | 14:00-15:00<br>SPORTPUNKT – Halle 1<br>Roll- und Inlinesport Eiskunstlauf F.    |
|                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                |                                                                                                         |                                                                                 |
| <p>Zum <b>livePLAN!</b></p>  <p>FTG Frankfurt</p> |  <p>SPORTPUNKT der FTG Frankfurt<br/>Marburger Str. 28<br/>60487 Frankfurt</p>  <p>SPORTGARTEN der FTG Frankfurt<br/>Rebstöcker Weg 15<br/>60489 Frankfurt</p>  <p>SPORTFABRIK der FTG Frankfurt<br/>Ginnheimer Str. 47<br/>60487 Frankfurt</p> | <p><b>Bitte mitbringen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitgliedsausweis</li> <li>• Handtuch</li> <li>• Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> | <p>* <b>Kinderkurs mit Warteliste!<br/>Kein Probetraining möglich.</b></p> <p>€ <b>Zusatzkosten</b></p> |                                                                                 |

# Kursplan

# Kinder & Jugendliche

ab 29.07.2024

| Montag                                                                                                      | Dienstag                                                                                                                                                          | Mittwoch                                                                     | Donnerstag                                                                                                                                              | Freitag                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                              | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (6-8 J.)                                                                                          | 17:00 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Urban Street Dance (ab 11 J.) F. | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                                          | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.                 |
| 15:30 – 16:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (9-11 J.)                                               | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                                                    | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F. | 16:00-16:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (6-13 J.)                                                                                               | 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (3-4 J.)                                   |
| 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (12-14 J.)                                              | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)                                                                                     | 18:00 – 21:00 Uhr<br>Bowl for Fun in Langen<br>Bowling (8-18 J.)             | 16:45-17:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (ab 13 J.)                                                                                              | 17:15 – 18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (11-14 J.)                |
| 16:30 – 18:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Gemischt (9-18 J.) *                               | 17:15 – 18:45 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (8-10 J.)                                                                                         |                                                                              | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Karate (6-12 J.) E.                                                                                         | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (13-17 J.) F.                 |
| 16:00 – 18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (7-11 J.)                                                 | 18:00 – 20:00 Uhr<br>Bowling World Eschersheim<br>Bowling (8-18 J.) €                                                                                             |                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                              |
| 18:00 – 19:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Jungen (16-18 J.) *                                | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (6-8 J.)                                                                                                       |                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                              |
| 18:00 – 20:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Mädchen (16-18 J.) *                               | 18:15 – 19:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (ab 16 J.) F.                                                                                      |                                                                              |                                                                                                                                                         | <b>Samstag</b>                                                                               |
| 18:00 – 20:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (7-11 J.) F.                                              | 19:15 – 20:30 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (8-12 J.)                                                                                                      |                                                                              |                                                                                                                                                         | 14:00-15:00<br>SPORTPUNKT – Halle 1<br>Roll- und Inlinesport Eiskunstlauf F.                 |
|                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                              |
| <b>Zum livePLAN!</b><br> |  <b>SPORTPUNKT der FTG Frankfurt</b><br>Marburger Str. 28<br>60487 Frankfurt   |                                                                              | <b>Bitte mitbringen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitgliedsausweis</li> <li>• Handtuch</li> <li>• Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> |                                                                                              |
|                                                                                                             |  <b>SPORTGARTEN der FTG Frankfurt</b><br>Rebstöcker Weg 15<br>60489 Frankfurt |                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                                             |  <b>SPORTFABRIK der FTG Frankfurt</b><br>Ginnheimer Str. 47<br>60487 Frankfurt |                                                                              |                                                                                                                                                         |                                                                                              |
|                                                                                                             |                                                                                                                                                                   |                                                                              |                                                                                                                                                         | * <b>Kinderkurs mit Warteliste!<br/>Kein Probetraining möglich.</b><br>€ <b>Zusatzkosten</b> |





| Montag                                                                                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Mittwoch                                                                                                                                                | Donnerstag                                                                                             | Freitag                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                                                                                            | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (6-8 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 15:00 – 16:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Pound for Kids (6-12 J.)                                                                                    | 15:00 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN – Außenfl.<br>Leichtathletik (6-12 J.)                                | 14:30 – 15:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (5-7 J.)         |
| 15:00 – 16:00 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Outdoor Sportkiste (3-5 J.)                                                                                                                                 | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17:00 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Urban Street Dance (ab 11 J.) F.                                                                            | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)                         | 15:30 – 16:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (3-5 J.) *       |
| 16:15 – 17:15 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Outdoor Sportkiste (6-14 J.)                                                                                                                                | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.                                                                            | 16:00-16:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (6-13 J.)                                              | 15:30 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.) |
| 16:30 – 18:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Gemischt (9-18 J.)                                                                                                                             | 17:15 – 18:45 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (8-10 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 18:00 – 21:00 Uhr<br>Bowl for Fun in Langen<br>Bowling (8-18 J.)                                                                                        | 16:45-17:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (ab 13 J.)                                             | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.  |
| 18:00 – 19:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Jungen (16-18 J.)                                                                                                                              | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (6-8 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                         | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Karate (6-12 J.) E.                                        | 16:30 – 17:30 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Halle 3<br>Judo (3-4 J.)                  |
| 18:00 – 20:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Mädchen (16-18 J.)                                                                                                                             | 18:00 – 20:00 Uhr €<br>Bowling World Eschersheim<br>Bowling (8-18 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |                                                                                                        | 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (7-9 J.)         |
|                                                                                                                                                                                                           | 18:15 – 19:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (ab 16 J.) F.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                           | 19:15 – 20:30 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Karate (8-12 J.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                        |                                                                               |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                        | <b>Samstag</b>                                                                |
|                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |                                                                                                        | 14:00-15:00<br>SPORTPUNKT – Halle 1<br>Roll- und Inlinesport Eiskunstlauf F.  |
| <b>Zum <i>live</i>PLAN!</b><br><br> |  <b>SPORTPUNKT</b> der FTG Frankfurt<br>Marburger Str. 28<br>60487 Frankfurt<br><br> <b>SPORTGARTEN</b> der FTG Frankfurt<br>Rebstöcker Weg 15<br>60489 Frankfurt<br><br> <b>SPORTFABRIK</b> der FTG Frankfurt<br>Ginnheimer Str. 47<br>60487 Frankfurt | <b>Bitte mitbringen:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mitgliedsausweis</li> <li>• Handtuch</li> <li>• Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> | * <b>Kinderkurs mit Warteliste!</b><br><b>Kein Probetraining möglich.</b><br><br>€ <b>Zusatzkosten</b> |                                                                               |

# Kursplan

# Kinder & Jugendliche

ab 12.08.2024

| Montag                                                                         | Dienstag                                                                        | Mittwoch                                                                     | Donnerstag                                                                     | Freitag                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.) | 15:00 – 15:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E. | 15:00 – 16:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Pound for Kids (6-12 J.)         | 15:00 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN – Außenfl.<br>Leichtathletik (6-12 J.)        | 14:30 – 15:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (5-7 J.)            |
| 15:00 – 16:00 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Outdoor Sportkiste (3-5 J.)      | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (6-8 J.)        | 16:00 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Parkour (10-15 J.)              | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.) | 15:00 – 15:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E.  |
| 16:15 – 17:15 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Outdoor Sportkiste (6-14 J.)     | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)  | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Floorball/Unihockey (6-9 J.)    | 16:00-16:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (6-13 J.)                      | 15:30 – 16:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (3-5 J.) *          |
| 16:30 – 18:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Gemischt (9-18 J.)  | 17:15 – 18:45 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Handball – Gemischt (8-10 J.)       | 17:00 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Urban Street Dance (ab 11 J.) F. | 16:45-17:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (ab 13 J.)                     | 15:30 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)    |
| 18:00 – 19:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Jungen (16-18 J.)   | 18:00 – 20:00 Uhr €<br>Bowling World Eschersheim<br>Bowling (8-18 J.)           | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F. |                                                                                | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.     |
| 18:00 – 20:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle<br>Volleyball - Mädchen (16-18 J.)  |                                                                                 | 18:00 – 21:00 Uhr<br>Bowl for Fun in Langen<br>Bowling (8-18 J.)             |                                                                                | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 6-15 J.) F. |
|                                                                                |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (7-9 J.)            |
|                                                                                |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 17:15 – 18:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (11-14 J.)    |
|                                                                                |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 17:15 – 18:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT – Raum 6<br>Karate (4-6 J.)                    |
|                                                                                |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (13-17 J.) F.     |
|                                                                                |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 18:15 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Karate (7-9 J.)                      |
|                                                                                |                                                                                 |                                                                              |                                                                                |                                                                                  |





| Montag                                                                                                                 | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Mittwoch | Donnerstag | Freitag                                                                                                 |                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            | <b>Samstag</b>                                                                                          |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            | 14:00-15:00<br>SPORTPUNKT – Halle 1<br>Roll- und Inlinesport Eiskunstlauf<br>F.                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
| <p><b>Zum <i>live</i>PLAN!</b></p>  | <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>SPORTPUNKT</b> der FTG Frankfurt<br/>Marburger Str. 28<br/>60487 Frankfurt</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p><b>SPORTGARTEN</b> der FTG Frankfurt<br/>Rebstöcker Weg 15<br/>60489 Frankfurt</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;">  <p><b>SPORTFABRIK</b> der FTG Frankfurt<br/>Ginnheimer Str. 47<br/>60487 Frankfurt</p> </div> </div> |          |            |                                                                                                         | <p><b>Bitte mitbringen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mitgliedsausweis</li> <li>Handtuch</li> <li>Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |          |            | <p>* <b>Kinderkurs mit Warteliste!</b><br/>Kein Probetraining möglich.</p> <p>€ <b>Zusatzkosten</b></p> |                                                                                                                                                          |

# Kursplan

# Kinder & Jugendliche

ab 19.08.2024

| Montag                                                                          | Dienstag                                                                        | Mittwoch                                                                     | Donnerstag                                                                     | Freitag                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 10:00 – 11:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)  | 15:00 – 15:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E. | 15:00 – 16:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Pound for Kids (6-12 J.)         | 15:00 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN – Außenfl.<br>Leichtathletik (6-12 J.)        | 14:30 – 15:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (5-7 J.)            |
| 15:00 – 16:00 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Outdoor Sportkiste (3-5 J.)       | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle 2<br>Handball – Gemischt (6-8 J.)      | 16:00 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Parkour (10-15 J.)              | 15:45 – 16:45 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Capoeira (6-10 J.)              | 15:00 – 15:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E.  |
| 15:30 – 16:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (9-11 J.)                   | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)  | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Floorball/Unihockey (6-9 J.)    | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.) | 15:30 – 16:15 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (3-5 J.)          |
| 16:15 – 17:15 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Outdoor Sportkiste (6-14 J.)      | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)   | 17:00 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Urban Street Dance (ab 11 J.) F. | 16:00-16:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (6-13 J.)                      | 15:30 – 16:30 Uhr<br>SPORTGARTEN - Halle 2<br>Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)  |
| 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Hip Hop (12-14 J.)                  | 17:15 – 18:45 Uhr<br>SPORTFABRIK – Halle 2<br>Handball – Gemischt (8-10 J.)     | 17:15 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F. | 16:45-17:45<br>SPORTPUNKT – Raum 7<br>Afrobeats (ab 13 J.)                     | 15:30 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Athletiktraining Eiskunstlauf F.     |
| 16:30 – 18:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle 2<br>Volleyball - Gemischt (9-18 J.) | 18:00 – 20:00 Uhr €<br>Bowling World Eschersheim<br>Bowling (8-18 J.)           | 18:00 – 21:00 Uhr<br>Bowl for Fun in Langen<br>Bowling (8-18 J.)             | 16:45 – 18:15 Uhr<br>SPORTPUNKT -Halle 1<br>Capoeira (11-16 J.)                | 16:00 – 17:00 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 1<br>Inline Skating (Indoor/ 6-15 J.) F. |
| 18:00 – 19:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle 2<br>Volleyball - Jungen (16-18 J.)  | 18:15 – 19:45 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (ab 16 J.) F.    |                                                                              |                                                                                | 16:30 – 17:30 Uhr<br>SPORTPUNKT - Halle 2<br>Kicken für Kids (7-9 J.)            |
| 18:00 – 20:00 Uhr *<br>SPORTFABRIK – Halle 2<br>Volleyball - Mädchen (16-18 J.) |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 17:00 – 17:45 Uhr<br>SPORTPUNKT – Raum 5<br>Bollywood Dance (6-10 J.)            |
|                                                                                 |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 17:15 – 18:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Hip Hop / Street Dance (11-14 J.)  |
|                                                                                 |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 17:15 – 18:00 Uhr *<br>SPORTPUNKT – Raum 6<br>Karate (4-6 J.)                    |
|                                                                                 |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 18:00 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 7<br>Urban Street Dance (13-17 J.) F.     |
|                                                                                 |                                                                                 |                                                                              |                                                                                | 18:15 – 19:15 Uhr<br>SPORTPUNKT - Raum 6<br>Karate (7-9 J.)                      |

| Montag                                                                                                                 | Dienstag                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Mittwoch | Donnerstag | Freitag                                                                                                 |                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            | <b>Samstag</b>                                                                                          |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            | 14:00-15:00<br>SPORTPUNKT – Halle 1<br>Roll- und Inlinesport Eiskunstlauf<br>F.                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            |                                                                                                         |                                                                                                                                                          |
| <p><b>Zum <i>live</i>PLAN!</b></p>  | <div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p><b>SPORTPUNKT</b> der FTG Frankfurt<br/>Marburger Str. 28<br/>60487 Frankfurt</p> </div> </div> <div style="display: flex; align-items: center; margin-bottom: 10px;"> <div style="margin-right: 10px;"> <p><b>SPORTGARTEN</b> der FTG Frankfurt<br/>Rebstöcker Weg 15<br/>60489 Frankfurt</p> </div>  </div> <div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p><b>SPORTFABRIK</b> der FTG Frankfurt<br/>Ginnheimer Str. 47<br/>60487 Frankfurt</p> </div> </div> </div> |          |            |                                                                                                         | <p><b>Bitte mitbringen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mitgliedsausweis</li> <li>Handtuch</li> <li>Getränk in Plastikflaschen</li> </ul> |
|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |          |            | <p>* <b>Kinderkurs mit Warteliste!</b><br/>Kein Probetraining möglich.</p> <p>€ <b>Zusatzkosten</b></p> |                                                                                                                                                          |