

Kursplan

Kinder & Jugendliche

06.-10.01.2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 – 11:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)	15:00 – 15:45 Uhr SPORTPUNKT - Halle 1 Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E.	15:00 – 16:00 Uhr SPORTPUNKT - Raum 7 Pound for Kids (6-12 J.)	15:00 – 15:50 Uhr Eissporthalle Frankfurt Eislauf– Kinder & Jugendl. (3-12J.)	14:30 – 15:30 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Kicken für Kids (5-7 J.)
14:00 – 15:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Sportkiste (5-6 J.)	16:00 – 17:15 Uhr SPORTPUNKT - Raum 7 Hip Hop / Street Dance (8-11 J.)	16:00 – 17:30 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Parkour (10-15 J.)	15:00-16:30 Uhr SPORTGARTEN - Außenanlage Leichtathletik (6-12 J.)	15:00 – 15:45 Uhr SPORTPUNKT - Halle 1 Inline Skating (Indoor/ 4-8 J.) E.
15:00 – 15:50 Uhr Eissporthalle Frankfurt Eislauf– Kinder & Jugendl. (3-12J.)	16:00 – 17:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)	17:00 – 17:45 Uhr SPORTPUNKT – Raum 5 Bollywood Dance (6-10 J.)	16:00-16:45 SPORTPUNKT – Raum 7 Afrobeats (6-13 J.)	15:30 – 16:15 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Kicken für Kids (3-5 J.)
15:00 – 16:00 Uhr SPORTGARTEN - Halle Sportkiste (3-5 J.)	17:00 – 17:45 Uhr SPORTPUNKT - Raum 5 Kinderyoga (6-8 J.)	17:00 – 18:00 Uhr SPORTPUNKT – Halle 3 Judo (5-7 J.)	16:00 – 17:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 1 Capoeira (6-10 J.)	15:30 – 16:30 Uhr SPORTGARTEN - Halle Mutter-Vater-Kind-Turnen (1-3 J.)
15:15 – 16:15 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Sportkiste (3-4 J.)	17:00 – 18:30 Uhr SPORTPUNKT – Halle 3 Karate (8-12 J.)	17:15 – 18:15 Uhr SPORTPUNKT – Raum 6 Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)	16:00-17:00 SPORTPUNKT – Raum 7 Mutter-Vater-Kind-Turnen (6-13 J.)	16:00 – 16:45 Uhr SPORTPUNKT - Halle 1 Inline Skating (Indoor/ 6-15 J.) F.
15:30 – 16:15 Uhr SPORTPUNKT - Raum 6 Hip Hop (9-11 J.)	17:30 – 18:30 Uhr SPORTPUNKT - Raum 7 Hip Hop / Street Dance (15-18 J.)	18:00 – 21:00 Uhr Bowl for Fun in Langen Bowling (8-18 J.)	16:45-17:45 SPORTPUNKT – Raum 7 Afrobeats (ab 13 J.)	16:30 – 17:30 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (3-4 J.)
15:45 – 16:45 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (5-7 J.)	18:00 – 19:15 Uhr SPORTPUNKT – Raum 5 Karate (6-8 J.)	18:00 – 20:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (12-17 J.)	17:00 – 18:30 Uhr SPORTPUNKT -Halle 1 Capoeira (10-15 J.)	16:30 – 17:30 Uhr SPORTPUNKT - Halle 2 Kicken für Kids (6-9 J.)
16:15 – 17:15 Uhr SPORTGARTEN - Halle Sportkiste (6-12 J.)	18:30 – 20:00 Uhr SPORTPUNKT – Halle 3 Karate (13-17 J.)	18:00 – 20:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (12-17 J.)	17:30 – 19:00 Uhr SPORTPUNKT – Raum 6 Karate (7-12 J.) F.	17:15 – 18:00 Uhr SPORTPUNKT - Raum 7 Hip Hop / Street Dance (11-14 J.)
16:30 – 17:30 Uhr SPORTPUNKT - Raum 6 Hip Hop (12-14 J.)	18:00 – 20:00 Uhr Bowling World Eschersheim Bowling (8-18 J.)		19:00 – 21:00 Uhr SPORTPUNKT - Raum 6 Karate (12-17 J.)	17:15 – 18:00 Uhr SPORTPUNKT – Raum 6 Karate (4-6 J.)
16:30 – 17:30 Uhr SPORTPUNKT – Halle 2 Sportkiste (5-10 J.)	18:15 – 20:00 Uhr SPORTPUNKT - Raum 7 Urban Street Dance (ab 17 J.) F.			17:30 – 19:15 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (6-14 J.)
16:50 – 18:15 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (7-11 J.) E.	19:15 – 20:30 Uhr SPORTPUNKT – Raum 5 Karate (8-12 J.)			18:00 – 19:15 Uhr SPORTPUNKT - Raum 7 Urban Street Dance (ab 15 J.) F.
18:20 – 20:00 Uhr SPORTPUNKT - Halle 3 Judo (7-11 J.) F.				18:00 – 19:15 Uhr SPORTPUNKT - Raum 6 Karate (7-9 J.)

