

MONTAG 18.11.2024	DIENSTAG 19.11.2024	MITTWOCH 20.11.2024	DONNERSTAG 21.11.2024	FREITAG 22.11.2024	SAMSTAG 23.11.2024
07:15 - 08:15 mit Alper B. SPORTFABRIK - Gym 1 Morning Bootcamp	10:00 - 11:00 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	07:15 - 08:15 mit Alper B. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	07:15 - 08:15 mit Marion M. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	09:00 - 10:00 mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit	09:30 - 10:30 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling
10:00 - 11:00 mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	10:30 - 11:30 mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	10:00 - 11:00 mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Fit im Alter	10:00 - 11:00 mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Po - BBP	10:00 - 10:55 ENTFÄLLT! SPORTFABRIK - Gym 1 Pilates	10:45 - 11:45 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Rumpfstabilität & Fasziensfitness
10:30 - 11:30 mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Fit im Alter	11:15 - 12:15 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bewegung & Balance	11:15 - 12:15 mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	10:30 - 11:45 mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	10:00 - 11:00 mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 2 Stretching	11:45 - 12:45 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Faszientraining & Mobility
11:15 - 12:15 mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 1 Beckenboden-Training	17:30 - 18:30 mit Marion M. SPORTFABRIK - Gym 4 Kettlebell- und Functionaltraining⁴	18:00 - 19:00 mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga & Pilates	11:15 - 12:15 mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	11:00 - 11:55 mit Yvonne J. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling	SONNTAG 24.11.2024
17:30 - 18:45 mit Hannah H. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Vinyasa Yoga	18:00 - 19:00 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling	18:30 - 19:30 mit Henning K. €	17:30 - 18:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	17:30 - 18:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling	10:00 - 11:15 mit Ulli K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga
18:00 - 19:00 mit Lena G. SPORTFABRIK - Gym 1 ETB®	18:30 - 19:45 mit Jürgen S. SF - Outdoor Nordic Walking / Walking	18:45 - 19:45 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	18:45 - 19:45 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 Langhanteltraining	18:00 - 19:00 mit Henning K. €	10:15 - 11:15 mit Anna V. SPORTFABRIK - Gym 1 Hot Iron®
18:00 - 19:00 mit Henning K. €	18:45 - 19:45 mit Thomas V. €		19:15 - 20:30 mit Nadine K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	18:15 - 19:15 mit Jürgen G. SPORTFABRIK - Gym 1 Hot Iron®	10:45 - 11:45 mit Thomas V. €
19:15 - 20:15 mit Lena G. SPORTFABRIK - Gym 1 Total Body Drill	19:15 - 20:30 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga für den Rücken		19:30 - 20:30 mit Thomas F. €	18:45 - 19:45 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	11:15 - 12:15 mit Anna V. SPORTFABRIK - Gym 1 Total Body Drill
	19:30 - 20:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 deepWORK®				16:30 - 17:30 mit Maria L. SPORTFABRIK - Gym 2 Zumba®
					17:30 - 18:30 mit Maria L. SPORTFABRIK - Gym 2 STRONG NATION™