

MONTAG 04.12.2023	DIENSTAG 05.12.2023	MITTWOCH 06.12.2023	DONNERSTAG 07.12.2023	FREITAG 08.12.2023	SAMSTAG 09.12.2023
07:15 - 08:15 mit Christiane W. SPORTFABRIK - Gym 1 Morning Bootcamp	09:00 - 10:00 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 1 Step	10:00 - 11:00 mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 1 Yoga - Fit im Alter	07:15 - 08:15 mit Marion M. SPORTFABRIK - Gym 4 Morning Bootcamp	09:00 - 10:00 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 2 Rückenfit	09:30 - 10:30 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling
10:00 - 11:00 mit Silva G. SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	10:15 - 11:15 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	11:15 - 12:15 mit Sabine B. SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	08:30 - 09:30 mit Anke N. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling	10:00 - 11:00 mit Heike S. SPORTFABRIK - Gym 1 Step	10:45 - 11:45 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Faszientraining & Mobility
10:30 - 11:30 mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Fit im Alter	10:30 - 11:30 mit Attila R. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	18:00 - 19:00 mit Heike K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga & Pilates	10:00 - 11:00 mit Marion M. SPORTFABRIK - Gym 1 Bauch-Beine-Po - BBP	10:15 - 11:15 mit Marina N. SPORTFABRIK - Gym 2 Stretching	12:00 - 13:00 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Functional Fitness
11:15 - 12:15 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 Beckenboden-Training	11:30 - 12:30 mit Sabine N. SPORTFABRIK - Gym 1 Bewegung & Balance	18:30 - 19:30 mit Franzi K. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling	10:30 - 11:45 mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga	11:15 - 12:15 mit Heike S. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	SONNTAG 10.12.2023
17:30 - 18:45 mit Hannah H. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Vinyasa Yoga	17:30 - 18:30 mit Marion M. SPORTFABRIK - Gym 4 Kettlebell- und Functionaltraining⁴	18:45 - 19:45 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	11:15 - 12:15 mit Marion M. SPORTFABRIK - Gym 1 Rückenfit	17:30 - 18:30 mit Amelie W. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling	
18:00 - 19:00 ENTFÄLLT! SPORTFABRIK - Gym 1 Step & Style	18:00 - 19:00 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodystyling		17:30 - 18:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 Bodystyling	18:00 - 19:00 mit Henning K. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling	10:00 - 11:15 mit Ulli K. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga
18:15 - 19:15 mit Anke N. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling	18:30 - 19:45 mit Jürgen S. SF - Outdoor Nordic Walking / Walking		18:45 - 19:45 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 Langhanteltraining	18:45 - 19:45 mit Amelie W. SPORTFABRIK - Gym 2 Pilates	10:45 - 11:45 mit Thomas V. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling
19:15 - 20:15 ENTFÄLLT! SPORTFABRIK - Gym 1 Total Body Drill	18:45 - 19:45 mit Thomas V. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling		19:00 - 20:00 mit Henning K. € SPORTFABRIK - Gym 5 Indoor Cycling¹		15:30 - 16:30 mit Elif Y. SPORTFABRIK - Gym 2 Bodyfit
	19:15 - 20:30 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga für den Rücken		19:15 - 20:30 mit Hannah H. SPORTFABRIK - Gym 2 Yoga - Hatha Yoga		16:45 - 17:45 mit Elif Y. SPORTFABRIK - Gym 2 Zumba®
	19:30 - 20:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 1 deepWORK®				