

MONTAG 11.02.2019	DIENSTAG 12.02.2019	MITTWOCH 13.02.2019	DONNERSTAG 14.02.2019	FREITAG 15.02.2019	SAMSTAG 16.02.2019
07:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Squash</b>	09:00 - 19:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Squash</b>
07:15 - 08:00 mit Olga L. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Bootcamp</b>	10:00 - 11:00 mit Corinna W. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	07:15 - 08:15 mit Sebastian R. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Zirkeltraining</b>	07:15 - 08:15 mit Inaam E. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Faszientraining</b>	07:15 - 08:00 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Bootcamp</b>	10:30 - 11:40 mit Stefan S. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step</b>
08:30 - 09:30 mit Tony O. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Workout</b>	10:00 - 11:00 mit Attila R. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates<sup>3</sup></b>	10:00 - 11:00 mit Godula V. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Pilates<sup>1</sup></b>	09:00 - 10:00 mit Laura R. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bewegung &amp; Balance</b>	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	11:45 - 12:45 mit Stefan S. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>
09:00 - 10:00 mit Lucie S. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Beckenboden-Training</b>	11:00 - 12:00 mit Franziska K. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Yoga - Hatha Yoga<sup>1</sup></b>	11:00 - 12:00 mit Godula V. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Rückenfit</b>	10:00 - 11:00 mit Lucie S. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bauch-Beine-Po - BBP</b>	09:00 - 10:00 mit Marina N. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>	13:00 - 14:00 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Pilates</b>
09:45 - 10:55 mit Tony O. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	18:00 - 19:00 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bodystyling</b>	16:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Badminton</b>	10:30 - 11:45 mit Helmut Z. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	10:00 - 11:00 mit Marina N. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>	15:00 - 16:00 mit Corinna W. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>
10:00 - 11:00 mit Sabine K. € B SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>3</sup></b>	18:00 - 19:00 mit Alice K. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>STRONG by Zumba®</b>	18:00 - 19:00 mit Silva G. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Coretraining</b>	11:00 - 12:00 mit Silva G. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Rückenfit</b>	10:00 - 11:00 mit Mila L. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step<sup>2</sup></b>	
10:00 - 11:00 mit Lucie S. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>	18:30 - 19:30 mit Thomas V. € SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>4</sup></b>	18:00 - 19:00 mit Giusidevis S. B SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Zirkeltraining</b>	17:15 - 18:15 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Kettlebell- und Zirkeltraining</b>	11:00 - 12:00 mit Mila L. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	
11:00 - 12:00 mit Lucie S. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>BBP light &amp; Stretching</b>	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	18:45 - 20:00 mit Ute D. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga für den Rücken</b>	17:45 - 18:45 mit Julianna F. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	11:00 - 12:15 mit Marina N. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga<sup>3</sup></b>	
11:00 - 12:00 mit Andrea A. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Yoga - Hatha Yoga<sup>1</sup></b>	19:00 - 20:00 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Langhanteltraining</b>	19:00 - 20:00 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	18:00 - 18:45 mit Toni D. € SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>1</sup></b>	16:00 - 21:30 ohne Betreuung € SPORTFABRIK <b>Badminton</b>	
17:45 - 19:00 mit Andrea A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga<sup>4</sup></b>	19:15 - 20:45 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b>	19:30 - 21:00 mit Katja W. € SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>5</sup></b>	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	17:00 - 18:00 mit Evi L. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>	
18:00 - 18:45 mit Anke N. € SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>1</sup></b>	20:00 - 21:15 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Functional Workout</b>	20:00 - 21:15 mit Giusidevis S. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Boxtraining</b>	18:45 - 19:45 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bauch-Beine-Po - BBP</b>	18:00 - 18:45 mit Evi L. B SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Faszientraining &amp; Stretching</b>	
18:00 - 19:30 mit Heike S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step &amp; Style</b>		20:00 - 21:15 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Zumba®</b>	18:45 - 19:45 mit Margaretha S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Lauffreß</b>	18:00 - 19:00 mit Sebastian R. B SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>	



MONTAG 11.02.2019	DIENSTAG 12.02.2019	MITTWOCH 13.02.2019	DONNERSTAG 14.02.2019	FREITAG 15.02.2019	SONNTAG 17.02.2019
19:00 - 20:00 mit Anke N. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> <sup>5</sup> €			19:00 - 20:00 Sandra & Cosima SPORTFABRIK - Gym 1 <b>deepWORK</b> <sup>TM</sup>	18:15 - 19:30 mit Sabine K. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> <sup>5</sup> € B	09:00 - 19:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b> €
19:00 - 20:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>			19:00 - 20:00 mit Toni D. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> <sup>4</sup> €	19:00 - 20:00 mit Stefan S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step Basic</b>	09:15 - 10:15 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer <b>Laufftreff</b>
19:30 - 20:30 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron</b> <sup>®</sup>			19:45 - 21:00 mit Julia K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b>		10:00 - 11:00 mit Nicole v. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step &amp; Style</b> B
20:00 - 21:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>					10:00 - 11:30 mit Ulli K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b> <sup>3</sup> B
					11:00 - 12:00 mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> <sup>3</sup> € B
					11:00 - 12:00 mit Nicole v. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b> B
					17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Zumba</b> <sup>®</sup>
					17:30 - 18:30 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>deepWORK</b> <sup>TM</sup>
					18:00 - 18:30 mit Lisa L. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Coretraining</b>
					18:00 - 19:00 mit Katja W. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling</b> <sup>4</sup> €
					18:30 - 19:30 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Langhanteltraining</b>