

MONTAG 25.06.2018	DIENSTAG 26.06.2018	MITTWOCH 27.06.2018	DONNERSTAG 28.06.2018	FREITAG 29.06.2018	SAMSTAG 30.06.2018
07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>	07:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>	09:00 - 19:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>
07:10 - 08:05 mit Karsten B. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Bootcamp</b>	10:00 - 11:00 mit Silvia C. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	07:15 - 08:15 mit Sebastian R. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Zirkeltraining</b>	07:10 - 08:10 mit Inaam E. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Faszientraining</b>	07:15 - 08:00 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Bootcamp</b>	10:30 - 11:40 mit Bea H. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step<sup>5</sup></b>
08:30 - 09:30 mit Tony O. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Morning Workout</b>	10:00 - 11:00 mit Attila R. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates<sup>3</sup></b>	10:00 - 11:00 mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Pilates<sup>1</sup></b>	10:00 - 11:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>BBP - Bauch-Beine-Po</b>	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	11:45 - 12:45 mit Susanne E. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>
09:45 - 10:55 mit Tony O. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	18:00 - 19:00 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bodystyling</b>	11:00 - 12:00 mit Birgit V. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Rückenfit</b>	10:30 - 11:45 mit Helmut Z. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	09:00 - 10:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>	13:00 - 14:00 mit Susanne E. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Pilates</b>
10:00 - 11:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>	18:00 - 19:00 mit Alice K. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>STRONG by Zumba®</b>	16:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Badminton</b>	11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Rückenfit</b>	10:00 - 11:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>	
11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>BBP light &amp; Stretching</b>	18:30 - 19:30 mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>3</sup></b>	18:00 - 19:00 mit Giusidevis S. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Zirkeltraining</b>	17:15 - 18:15 mit Jochen M. SPORTFABRIK - Gym 4 <b>Athletic Workout</b>	10:00 - 11:00 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step<sup>2</sup></b>	
17:45 - 19:00 mit Ulrike K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga<sup>4</sup></b>	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	18:45 - 20:00 mit Nadine K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga für den Rücken</b>	17:45 - 18:45 mit Andrea A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>	11:00 - 12:00 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	
18:00 - 18:45 mit Anke N. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>1</sup></b>	19:00 - 20:00 mit Amelie W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>	19:00 - 20:00 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer <b>Nordic Walking / Walking</b>	11:00 - 12:15 mit Martina P. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga<sup>1</sup></b>	
18:00 - 19:30 mit Heike S. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step &amp; Style</b>	19:10 - 20:40 mit Kristin A. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b>	19:30 - 20:30 mit Sabrina D. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>4</sup></b>	18:45 - 19:45 Sandra & Cosima SPORTFABRIK - Gym 2 <b>deepWORK™</b>	16:00 - 21:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Badminton</b>	
19:00 - 20:00 mit Anke N. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>5</sup></b>	20:00 - 21:15 mit Amelie W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Functional Workout</b>	20:00 - 21:15 mit Giusidevis S. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Boxtraining</b>	18:45 - 19:45 mit Alexandra B. SPORTFABRIK - Foyer <b>Laufftreff</b>	17:00 - 18:00 mit Evi L. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>	
19:00 - 20:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Pilates</b>		20:00 - 21:00 mit Mila L. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Zumba®</b>	19:45 - 20:45 mit Angelika H. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>BBP - Bauch-Beine-Po</b>	18:00 - 18:45 mit Evi L. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Faszientraining &amp; Stretching</b>	
19:30 - 20:30 mit Stefanie W. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>			19:45 - 21:00 mit Julia K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Vinyasa Yoga</b>	18:00 - 19:00 mit Sebastian R. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Hot Iron®</b>	



MONTAG 25.06.2018	DIENSTAG 26.06.2018	MITTWOCH 27.06.2018	DONNERSTAG 28.06.2018	FREITAG 29.06.2018	SAMSTAG 30.06.2018
20:00 - 21:00 mit Corinna W. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Rückenfit</b>				18:15 - 19:30 mit Sabine K. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>5</sup></b>	
				19:00 - 20:00 mit Bea H. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step Basic</b>	
					<b>SONNTAG</b> 01.07.2018
					09:00 - 19:30 ohne Betreuung SPORTFABRIK <b>Squash</b>
					10:00 - 11:00 mit Silva G. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Step &amp; Style</b>
					10:00 - 11:30 mit Ulrike K. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Yoga - Hatha Yoga</b>
					11:00 - 12:00 noch offen SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Bodystyling</b>
					11:00 - 12:00 mit Thomas V. SPORTFABRIK - Gym 5 <b>Indoor Cycling<sup>3</sup></b>
					17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Zumba®</b>
					17:30 - 18:30 mit Guni J. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>deepWORK™</b>
					18:00 - 18:30 mit Lisa L. SPORTFABRIK - Gym 2 <b>Bauch Pur</b>
					18:30 - 19:30 mit Guni J. SPORTFABRIK - Gym 1 <b>Langhanteltraining</b>