

MONTAG 31.03.2025	DIENSTAG 01.04.2025	MITTWOCH 02.04.2025	DONNERSTAG 03.04.2025	FREITAG 04.04.2025	SAMSTAG 05.04.2025
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Monika S. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:30 - 10:45 mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga	
15:15 - 16:15 mit Sabrina B. K SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste - Kinderturnen	11:00 - 11:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Sitzgymnastik - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Monika S. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	15:00 - 16:30 mit Sabrina B. K SPORTGARTEN - Sporthalle Leichtathletik	15:30 - 16:30 mit Jordy K. K SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
16:15 - 17:15 mit Sabrina B. K SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste - Kinderturnen	18:00 - 18:55 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	15:00 - 16:30 mit Petra W. K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen¹		17:00 - 18:00 mit Marcel L. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba - Fit im Alter	
17:30 - 18:30 mit Katarina T. SPORTGARTEN - Sporthalle STRONG NATION™	19:00 - 19:45 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Sporthalle Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	16:30 - 18:00 mit Petra W. K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen⁴		18:00 - 19:30 mit Betreuung SPORTGARTEN - Außenanlage Freizeit-Fußball	
18:30 - 19:30 mit Christiane W. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	20:00 - 20:45 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining	18:15 - 19:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Pilates		18:00 - 19:00 mit Melanie H. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	
19:45 - 20:45 mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®		19:15 - 20:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle es:ca:la:te		19:15 - 20:00 mit Olga L. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	
		20:30 - 21:30 mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix			