

MONTAG 25.09.2023	DIENSTAG 26.09.2023	MITTWOCH 27.09.2023	DONNERSTAG 28.09.2023	FREITAG 29.09.2023	SAMSTAG 30.09.2023
07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K	07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Außenanlage Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:30 - 10:45 mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Außenanlage Yoga - Hatha Yoga	
17:30 - 18:15 mit Katarina T. SPORTGARTEN - Außenanlage STRONG NATION™	11:00 - 11:45 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Außenanlage Sitzgymnastik - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Außenanlage Fitness-Mix	15:00 - 16:30 mit Theo R. ^K SPORTGARTEN - Außenanlage Leichtathletik	15:30 - 16:30 mit Marvin S. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
18:30 - 19:30 mit Silva G. SPORTGARTEN - Außenanlage Fitness-Mix	18:00 - 19:30 mit Betreuung SPORTGARTEN - Außenanlage Sportabzeichen	11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Außenanlage Walking		17:00 - 17:45 mit Volker B. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba Gold® - Fit im Alter	
19:45 - 20:45 mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	18:00 - 18:45 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Außenanlage Zumba®	15:00 - 16:30 mit Petra W. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen		18:00 - 19:30 mit Betreuung SPORTGARTEN - Außenanlage Freizeit-Fußball	
	18:45 - 20:00 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Außenanlage Leichtathletik	16:30 - 18:00 mit Petra W. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen		18:00 - 19:00 mit Melanie H. SPORTGARTEN - Außenanlage Zumba®	
	19:00 - 19:45 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Außenanlage Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRF	18:15 - 19:00 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Außenanlage Pilates		19:15 - 20:00 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Außenanlage Fitnessgymnastik	SONNTAG 01.10.2023
	20:00 - 20:45 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining	19:05 - 20:00 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Außenanlage es:ca:la:te			07:00 - 21:00 ohne Betreuung SPORTGARTEN - Tennishalle Tennis für Kinder & Jugendl. ^K
	21:00 - 22:00 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	20:30 - 21:30 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix			