

MONTAG 18.11.2024	DIENSTAG 19.11.2024	MITTWOCH 20.11.2024	DONNERSTAG 21.11.2024	FREITAG 22.11.2024	SAMSTAG 23.11.2024
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Gabriela G. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Monika S. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 09:45 mit Sabine B. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:30 - 10:45 mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga	
15:00 - 16:00 mit Sabrina B. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste - Kinderturnen	11:00 - 11:45 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Sporthalle Sitzgymnastik - Fit im Alter	10:00 - 10:45 mit Monika S. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	15:00 - 16:30 mit Trainerteam K. ^K	15:30 - 16:30 mit Jordy K. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Sportkiste - Kinderturnen	18:00 - 18:45 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	11:00 - 12:00 ENTFÄLLT! SPORTGARTEN - Außenanlage Walking		17:00 - 18:00 mit Volker B. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba Gold® - Fit im Alter	
17:30 - 18:30 mit Katarina T. SPORTGARTEN - Sporthalle STRONG NATION™	19:00 - 19:45 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRF	15:00 - 16:30 mit Petra W. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen¹		18:00 - 19:00 mit Melanie H. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	
18:30 - 19:30 mit Christiane W. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	20:00 - 20:45 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining	16:30 - 18:00 mit Petra W. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Gerätturnen⁴		19:15 - 20:00 mit Olga L. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik	
19:45 - 20:45 mit Caroline M. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®		18:15 - 19:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Pilates			
		19:15 - 20:15 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle es:ca:la:te			
		20:30 - 21:30 mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix			