

MONTAG 25.06.2018	DIENSTAG 26.06.2018	MITTWOCH 27.06.2018	DONNERSTAG 28.06.2018	FREITAG 29.06.2018	SAMSTAG 30.06.2018
10:00 - 12:00 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Tischtennis - Fit im Alter	09:00 - 10:00 mit Stephan R. SPORTGARTEN - Sporthalle Rückenfit	10:00 - 11:00 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik	09:00 - 10:00 mit Tony O. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik - Fit im Alter	09:30 - 11:00 mit Stephan R. SPORTGARTEN - Sporthalle Bodyfit	
17:30 - 18:30 mit Yefri P. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	10:00 - 11:00 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Sporthalle Gymnastik - Fit im Alter	11:00 - 12:00 mit Lucie S. SPORTGARTEN - Außenanlage Walking	10:00 - 11:15 mit Tony O. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	15:45 - 16:45 mit Trainerteam K. ^K SPORTGARTEN - Sporthalle Mutter-Vater-Kind-Turnen	
18:35 - 19:35 mit Steffi B. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitness-Mix	18:00 - 19:30 mit Trainerteam L. SPORTGARTEN - Sporthalle Sportabzeichen	18:00 - 19:00 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Pilates	17:15 - 18:15 mit Hiltrud L. SPORTGARTEN - Sporthalle Rehabilitationssport - Orthopädie	18:00 - 19:30 mit Betreuung SPORTGARTEN - Sporthalle Freizeit-Fußball	
19:45 - 20:45 mit Oliver J. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	18:00 - 19:00 mit Nina K. SPORTGARTEN - Sporthalle Zumba®	19:00 - 20:30 mit Daniel K. SPORTGARTEN - Sporthalle Skigymnastik	19:30 - 21:00 mit Michael T. SPORTGARTEN - Sporthalle Rehabilitationssport - Herzsport		
	19:00 - 20:00 mit Sandra G. SPORTGARTEN - Sporthalle BBRP Bauch-Beine-Rücken-Po	20:30 - 22:00 mit Jutta P. SPORTGARTEN - Sporthalle Power Workout			
	20:00 - 21:00 mit Orsolya T. SPORTGARTEN - Sporthalle Langhanteltraining				
	21:00 - 22:00 mit Orsolya T. SPORTGARTEN - Sporthalle Fitnessgymnastik				
					SONNTAG 01.07.2018
					10:30 - 12:00 mit Helmut Z. SPORTGARTEN - Sporthalle Yoga - Hatha Yoga