

MONTAG 11.02.2019	DIENSTAG 12.02.2019	MITTWOCH 13.02.2019	DONNERSTAG 14.02.2019	FREITAG 15.02.2019	SAMSTAG 16.02.2019
08:45 - 09:45 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Gymnastik - Fit im Alter	08:45 - 09:45 mit Rainer P. SPORTPUNKT Halle 2 Gymnastik - Fit im Alter	09:15 - 10:30 mit Verena M. SPORTPUNKT Halle 1 Fitness-Mix	09:30 - 10:45 mit Andrea A. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	09:30 - 10:45 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga²
09:00 - 10:00 mit Godula V. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Fit im Alter	10:00 - 11:15 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:40 - 12:10 mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga & Pilates	10:00 - 11:30 mit Traudel Z. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Fit im Alter	09:00 - 10:30 mit Godula V. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:30 - 12:00 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling
10:00 - 11:00 mit Inaam E. SPORTPUNKT Raum 6 Bauch-Beine-Po - BBP	11:00 - 12:15 mit Isa K. SPORTPUNKT Raum 6 Bodyfit	12:30 - 13:30 mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 Rehabilitationssport - Orthopädie	10:10 - 11:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	09:15 - 10:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 Bauch-Beine-Po - BBP	10:45 - 12:00 ETB®-Trainerteam SPORTPUNKT Raum 6 ETB®
10:00 - 11:00 mit Godula V. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	17:30 - 18:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 EMP®	16:00 - 17:30 mit René K. SPORTPUNKT Halle 3 Lungensportgruppe	11:15 - 13:45 mit Betreuung SPORTPUNKT Halle 1 Tischtennis - Fit im Alter	10:15 - 11:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	10:45 - 12:00 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga²
15:05 - 15:55 mit Judith M. SPORTPUNKT Halle 1 Bauch-Beine-Po - BBP	17:30 - 18:30 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 2 Step & Style	17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba® Step	17:45 - 19:00 mit Traudel Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	11:15 - 12:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	12:00 - 13:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga⁴
16:00 - 17:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step²	18:30 - 19:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 ETB®	18:00 - 19:00 mit Marco K. SPORTPUNKT Halle 1 Bodyfit	18:30 - 19:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	16:15 - 17:45 mit Ulli K. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga & Pilates	12:00 - 12:45 mit Ximena S. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
17:00 - 18:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step⁵	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:15 - 19:15 mit Monika S. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit	18:30 - 20:30 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	17:30 - 18:30 mit Judith M. SPORTPUNKT Halle 1 Energy Friday	12:45 - 13:30 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
18:00 - 19:15 mit Isa K. SPORTPUNKT Halle 2 Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	18:30 - 19:30 mit Laurence N. SPORTPUNKT Halle 2 Yoga - Power Yoga³	18:15 - 19:30 mit Martina P. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:00 - 18:45 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 2 Step Basic¹	13:45 - 15:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira
18:00 - 19:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido	19:00 - 20:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	18:30 - 19:30 mit Susanne E. SPORTPUNKT Halle 1 Step³	18:30 - 19:30 mit Nina K. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	16:30 - 17:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Kundalini Yoga
18:50 - 20:10 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga³	19:30 - 21:00 mit Jorina M. SPORTPUNKT Halle 2 Bodyfit	19:15 - 20:15 mit Marco K. SPORTPUNKT Halle 2 Bauch-Beine-Po - BBP	18:45 - 19:45 mit Margaretha S. SPORTFABRIK - Foyer Laufftreff	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido⁵	
19:05 - 20:00 mit Christopher L. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga¹	19:30 - 20:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira¹	20:00 - 21:30 mit Inga P. SPORTPUNKT Halle 3 Kickboxen	19:30 - 20:30 mit Daniel K. SPORTPUNKT Halle 2 Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	19:00 - 20:00 mit Noreen E. SPORTPUNKT Raum 7 Hip Hop	
19:15 - 20:15 mit Isa K. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	19:45 - 21:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga⁴	20:00 - 21:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	19:30 - 20:30 mit Franziska K. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga²	19:00 - 20:30 mit Torben J. SPORTPUNKT Halle 2 Mixed Team-Sports	

MONTAG 11.02.2019	DIENSTAG 12.02.2019	MITTWOCH 13.02.2019	DONNERSTAG 14.02.2019	FREITAG 15.02.2019	SAMSTAG 16.02.2019
20:00 - 22:00 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	20:15 - 21:30 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Hatha Yoga ¹	20:15 - 21:15 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®	20:30 - 22:00 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira	€	
20:00 - 21:00 mit Vasilis M. SPORTPUNKT Halle 1 Rückenfit	20:45 - 22:00 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira ⁵	€	20:30 - 21:30 mit Daniel K. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit		
20:15 - 21:45 mit Julia K. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga ⁵	21:00 - 22:30 mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 Basketball - Herren ⁵				
20:30 - 22:00 mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 Basketball - Herren ⁵					
					SONNTAG 17.02.2019
					09:15 - 10:15 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Lauffreff