

MONTAG 25.06.2018	DIENSTAG 26.06.2018	MITTWOCH 27.06.2018	DONNERSTAG 28.06.2018	FREITAG 29.06.2018	SAMSTAG 30.06.2018
08:45 - 09:45 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 1 Gymnastik - Fit im Alter	08:45 - 09:45 mit Rainer P. SPORTPUNKT Halle 2 Gymnastik - Fit im Alter	09:15 - 10:30 mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 Cardio & Style	09:30 - 10:45 mit Andrea A. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	09:30 - 10:45 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga¹
10:00 - 11:00 mit Inaam E. SPORTPUNKT Raum 6 BBP - Bauch-Beine-Po	10:00 - 11:15 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:40 - 12:10 mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga & Pilates	10:00 - 11:30 mit Claudia R. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Fit im Alter	09:00 - 10:30 mit Christopher L. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:30 - 12:00 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling
10:00 - 11:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Mutter-Vater-Kind-Turnen	11:00 - 12:15 mit Isabel K. SPORTPUNKT Raum 6 Bodyfit	14:45 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Fit & Jump	10:10 - 11:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	09:15 - 10:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 BBP - Bauch-Beine-Po	10:45 - 12:00 ETB® Trainerteam SPORTPUNKT Raum 6 ETB®
10:00 - 11:00 mit Olga L. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	17:30 - 18:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 EMP®	16:00 - 17:30 mit René K. SPORTPUNKT Halle 3 Lungensportgruppe	11:15 - 13:45 mit mit B. SPORTPUNKT Halle 1 Tischtennis - Fit im Alter	10:15 - 11:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	10:45 - 12:00 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga¹
16:00 - 17:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step²	17:30 - 18:30 mit Jutta H. SPORTPUNKT Halle 2 Step & Style	17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	17:45 - 19:15 mit Traudel Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	11:15 - 12:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	12:00 - 13:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga⁴
17:00 - 18:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 2 Step⁵	18:30 - 19:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 ETB®	18:00 - 19:00 mit Inaam E. SPORTPUNKT Halle 1 Bodyfit	18:15 - 19:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 1 Step³	16:15 - 17:45 mit Ulrike K. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga & Pilates	12:00 - 12:45 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
18:00 - 19:15 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 BBRP Bauch-Beine-Rücken-Po	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:15 - 19:15 mit Lucie S. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit	18:30 - 19:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	17:30 - 18:30 mit Susanne E. SPORTPUNKT Halle 2 Energy Friday	12:45 - 13:30 mit Ximena S. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
18:00 - 19:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	18:30 - 19:30 mit Laurence N. SPORTPUNKT Halle 2 Yoga - Power Yoga³	18:15 - 19:30 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Hatha Yoga²	18:30 - 20:30 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	18:00 - 18:45 mit Bea H. SPORTPUNKT Halle 2 Step Basic¹	13:45 - 15:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira
18:50 - 20:10 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga³	19:00 - 21:30 ETB® Trainerteam SPORTPUNKT Halle 3 Aikido	19:00 - 20:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:30 - 19:30 mit Nina K. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	
19:05 - 20:00 mit Christopher L. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga¹	19:30 - 20:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira¹	19:15 - 20:15 mit Inaam E. SPORTPUNKT Halle 2 BBP - Bauch-Beine-Po	18:45 - 19:45 mit Alexandra B. SPORTFABRIK - Foyer Laufftreff	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido⁵	
19:15 - 20:15 mit Isabel K. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	19:30 - 21:00 mit Jorina M. SPORTPUNKT Halle 2 Cardio & Style	20:00 - 21:30 mit Inga P. SPORTPUNKT Halle 3 Kickboxen	19:30 - 20:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 BBRP Bauch-Beine-Rücken-Po	19:00 - 20:00 mit Noreen E. SPORTPUNKT Raum 7 Hip Hop	
20:00 - 22:00 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	19:45 - 21:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga⁴	20:00 - 21:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	19:30 - 21:00 mit Sulamita K. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Ashtanga Yoga³		

MONTAG 25.06.2018	DIENSTAG 26.06.2018	MITTWOCH 27.06.2018	DONNERSTAG 28.06.2018	FREITAG 29.06.2018	SAMSTAG 30.06.2018
20:00 - 21:00 mit Vasilis M. SPORTPUNKT Halle 1 Rückenfit	20:15 - 21:30 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Hatha Yoga ¹	20:15 - 21:15 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®	19:30 - 20:30 mit Franziska K. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga ²		
20:15 - 21:45 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga ⁵	20:45 - 22:00 mit Michael V. € SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira ⁵		20:30 - 22:00 mit Michael V. € SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira		
20:30 - 22:00 mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 Basketball - Herren	21:00 - 22:30 mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 Basketball - Herren		20:30 - 21:30 mit Daniel K. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit		

1=Einsteiger | 2=Einsteiger, Mittelstufe | 3=Mittelstufe | 4=Mittelstufe, Fortgeschrittene | 5=Fortgeschrittene | € = Vertretung

KB = mit Kinderbetreuung | € = mögliche Zusatzkosten | K = für Kinder/Jugendliche | Stand: 25.06.2018 07:48 Uhr