

MONTAG 12.11.2018	DIENSTAG 13.11.2018	MITTWOCH 14.11.2018	DONNERSTAG 15.11.2018	FREITAG 16.11.2018	SAMSTAG 17.11.2018
08:45 - 09:45 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Gymnastik - Fit im Alter	08:45 - 09:45 mit Inaam E. SPORTPUNKT Halle 2 Gymnastik - Fit im Alter	09:15 - 10:30 mit Verena M. SPORTPUNKT Halle 1 Fitness-Mix	09:30 - 10:45 mit Andrea A. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	09:30 - 10:45 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga²
09:00 - 10:00 mit Ute D. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Fit im Alter	10:00 - 11:15 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:40 - 12:10 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga & Pilates	10:00 - 11:30 mit Claudia R. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Fit im Alter	09:00 - 10:30 mit Godula V. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:30 - 12:00 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling
10:00 - 11:00 mit Inaam E. SPORTPUNKT Raum 6 Bauch-Beine-Po - BBP	11:00 - 12:15 mit Isabel K. SPORTPUNKT Raum 6 Bodyfit	16:00 - 17:30 mit René K. SPORTPUNKT Halle 3 Lungensportgruppe	10:10 - 11:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	09:15 - 10:15 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Bauch-Beine-Po - BBP	10:45 - 12:00 ETB®-Trainerteam SPORTPUNKT Raum 6 ETB®
10:00 - 11:00 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	17:30 - 18:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 EMP®	17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba® Step	11:15 - 13:45 mit Betreuung SPORTPUNKT Halle 1 Tischtennis - Fit im Alter	10:15 - 11:15 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	10:45 - 12:00 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga²
15:05 - 15:55 mit Judith M. SPORTPUNKT Halle 1 Bauch-Beine-Po - BBP	17:30 - 18:30 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 2 Step & Style	18:00 - 19:00 mit Inaam E. SPORTPUNKT Halle 1 Bodyfit	17:45 - 19:00 mit Traudel Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	11:15 - 12:15 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	12:00 - 13:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga⁴
16:00 - 17:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step²	18:30 - 19:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 ETB®	18:15 - 19:15 mit Monika S. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit	18:15 - 19:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 1 Step³	16:15 - 17:45 mit Ulli K. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga & Pilates	12:00 - 12:45 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
17:00 - 18:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step⁵	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:15 - 19:30 mit Martina P. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	18:30 - 19:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	17:30 - 18:30 mit Susanne E. SPORTPUNKT Halle 1 Energy Friday	12:45 - 13:30 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
18:00 - 19:15 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	18:30 - 19:30 mit Laurence N. SPORTPUNKT Halle 2 Yoga - Power Yoga³	19:00 - 20:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	18:30 - 20:30 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	18:00 - 18:45 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 2 Step Basic¹	13:45 - 15:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira
18:00 - 19:00 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido	19:15 - 20:15 mit Inaam E. SPORTPUNKT Halle 2 Bauch-Beine-Po - BBP	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	18:30 - 19:30 mit Nina K. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	16:30 - 17:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Kundalini Yoga
18:50 - 20:10 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga³	19:30 - 21:00 mit Olga L. SPORTPUNKT Halle 2 Bodyfit	20:00 - 21:30 mit Inga P. SPORTPUNKT Halle 3 Kickboxen	18:45 - 19:45 mit Alexandra B. SPORTFABRIK - Foyer Laufftreff	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido⁵	
19:05 - 20:00 mit Christopher L. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga¹	19:30 - 20:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira¹	20:00 - 21:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	19:30 - 20:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 Bauch-Beine-Rücken-Po - BBRP	19:00 - 20:00 mit Noreen E. SPORTPUNKT Raum 7 Hip Hop	
19:15 - 20:15 mit Isabel K. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	19:45 - 21:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga⁴	20:15 - 21:15 mit Andrea S. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®	19:30 - 21:00 mit Lara V. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Ashtanga Yoga³	19:00 - 20:30 mit Torben J. SPORTPUNKT Halle 2 Mixed Team-Sports	

