

MONTAG 13.08.2018	DIENSTAG 14.08.2018	MITTWOCH 15.08.2018	DONNERSTAG 16.08.2018	FREITAG 17.08.2018	SAMSTAG 18.08.2018
08:45 - 09:45 mit Laura R. SPORTPUNKT Halle 1 Gymnastik - Fit im Alter	08:45 - 09:45 mit Rainer P. SPORTPUNKT Halle 2 Gymnastik - Fit im Alter	09:15 - 10:30 mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 Cardio & Style	09:30 - 10:45 mit Andrea A. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	09:00 - 10:15 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	09:30 - 10:45 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga¹
09:00 - 10:00 mit Godula V. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Fit im Alter	10:00 - 11:15 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:40 - 12:10 mit Sabine G. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga & Pilates	10:00 - 11:30 mit Claudia R. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Fit im Alter	09:00 - 10:30 mit Godula V. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga³	10:30 - 12:00 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling
10:00 - 11:00 mit Inaam E. SPORTPUNKT Raum 6 BBP - Bauch-Beine-Po	11:00 - 12:15 mit Isabel K. SPORTPUNKT Raum 6 Bodyfit	14:45 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Fit & Jump	10:10 - 11:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	09:15 - 10:15 mit Monika S. SPORTPUNKT Halle 1 BBP - Bauch-Beine-Po	10:45 - 12:00 ETB®-Trainerteam SPORTPUNKT Raum 6 ETB®
10:00 - 11:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Mutter-Vater-Kind-Turnen	14:45 - 15:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Zumba® Kids	15:00 - 16:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Kreativer Kindertanz	11:15 - 13:45 mit Betreuung SPORTPUNKT Halle 1 Tischtennis - Fit im Alter	10:15 - 11:15 mit Monika S. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	10:45 - 12:00 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga¹
10:00 - 11:00 mit Godula V. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	15:30 - 16:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Kreativer Kindertanz	15:00 - 16:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Kreativer Kindertanz¹	11:15 - 12:15 mit Monika S. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	12:00 - 13:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Hatha Yoga⁴
14:00 - 15:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Sportkiste - Kinderturnen	15:30 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Zumba® Kids	16:00 - 17:30 mit René K. SPORTPUNKT Halle 3 Lungensportgruppe	15:45 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Mutter-Vater-Kind-Turnen	14:00 - 15:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Kreativer Kindertanz¹	12:00 - 12:45 mit Ximena S. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
14:30 - 15:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Dancing Kids & Teens	15:45 - 16:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Mutter-Vater-Kind-Turnen	16:15 - 18:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Parkour - Kinder & Jugendl.	16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira - Kinder & Jugendl.¹	14:30 - 15:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Kicken für Kids	12:45 - 13:30 mit Alejandra V. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®
15:00 - 16:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Sportkiste - Kinderturnen	16:15 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Zumba® Kids	17:00 - 18:00 mit Lisa L. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba® Step	16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Kreativer Kindertanz⁵	15:00 - 16:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 Inline Skating (Indoor)	13:45 - 15:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira
15:30 - 16:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Dancing Kids & Teens	16:30 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	17:30 - 18:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	16:45 - 17:45 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Jazz & Modern Dance	15:00 - 16:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Kreativer Kindertanz⁵	
15:30 - 16:45 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	16:30 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Sportkiste - Kinderturnen	18:00 - 19:00 mit Marco K. SPORTPUNKT Halle 1 Bodyfit	17:00 - 18:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira - Kinder & Jugendl.	15:30 - 16:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Kicken für Kids	
16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Sportkiste - Kinderturnen	17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Dancing Kids & Teens⁴	18:15 - 19:15 mit Monika S. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit	17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Karate - Kinder & Jugendl.¹	16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 1 Inline Skating (Indoor)	
16:00 - 17:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step²	17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Karate - Kinder & Jugendl.¹	18:15 - 19:30 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga²	17:30 - 18:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Parkour - Kinder & Jugendl.	16:00 - 17:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Kreativer Kindertanz⁵	

MONTAG 13.08.2018	DIENSTAG 14.08.2018	MITTWOCH 15.08.2018	DONNERSTAG 16.08.2018	FREITAG 17.08.2018	SAMSTAG 18.08.2018
16:30 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Dancing Kids & Teens	17:15 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	18:30 - 20:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl. ⁵	17:45 - 19:15 mit Traudel Z. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga ³	16:15 - 17:45 mit Ulli K. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga & Pilates	
16:30 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Kreativer Kindertanz	17:30 - 18:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 EMP®	19:00 - 20:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Stretching	18:00 - 19:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Karate - Kinder & Jugendl. ¹	16:30 - 17:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Kicken für Kids	
16:45 - 18:20 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl. ¹	17:30 - 18:30 mit Jutta H. SPORTPUNKT Halle 2 Step & Style	19:15 - 20:15 mit Marco K. SPORTPUNKT Halle 2 BBP - Bauch-Beine-Po	18:15 - 19:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 1 Step ³	16:45 - 17:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	
17:00 - 18:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 2 Ballspiele	18:00 - 19:15 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Dancing Kids & Teens ⁵	20:00 - 21:30 mit Inga P. SPORTPUNKT Halle 3 Kickboxen	18:30 - 19:30 mit Kathrin W. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	17:30 - 18:30 mit Inaam E. SPORTPUNKT Halle 1 Energy Friday	
17:00 - 18:00 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 1 Step ⁵	18:00 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Karate - Kinder & Jugendl. ¹	20:00 - 21:00 mit Antje B. SPORTPUNKT Halle 1 Pilates	18:30 - 20:30 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	17:30 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl.	
17:30 - 18:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Functional Fit	18:30 - 19:30 mit Pamela P. SPORTPUNKT Halle 1 ETB®	20:15 - 21:15 mit Andrea S. SPORTPUNKT Halle 2 Zumba®	18:30 - 19:45 ohne Betreuung SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking	17:30 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Karate - Kinder & Jugendl.	
17:30 - 18:30 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Kreativer Kindertanz	18:30 - 19:45 mit Volker S. SPORTFABRIK - Foyer Nordic Walking / Walking		18:45 - 19:45 mit Alexandra B. SPORTFABRIK - Foyer Lauftreff	18:00 - 19:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 7 Dancing Kids & Teens ¹	
18:00 - 19:15 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 BBRP Bauch-Beine-Rücken-Po	18:30 - 19:30 mit Ulli K. SPORTPUNKT Halle 2 Yoga - Power Yoga ³		19:30 - 20:30 mit Birgit B. SPORTPUNKT Halle 2 BBRP Bauch-Beine-Rücken-Po	18:00 - 18:45 mit Stefan S. SPORTPUNKT Halle 2 Step Basic ¹	
18:00 - 19:00 mit Volker Y. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido		19:30 - 21:00 mit Sulamita K. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Ashtanga Yoga ³	18:30 - 19:30 mit Nina K. SPORTPUNKT Halle 1 Zumba®	
18:20 - 20:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Halle 3 Judo - Kinder & Jugendl. ⁵	19:30 - 21:00 mit Jorina M. SPORTPUNKT Halle 2 Bodyfit		19:30 - 20:30 mit Christopher L. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga ²	19:00 - 21:30 mit Sascha W. SPORTPUNKT Halle 3 Aikido ⁵	
18:50 - 20:10 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga ³	19:30 - 20:45 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira ¹	€	20:30 - 22:00 mit Michael V. SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira	19:00 - 20:00 mit Noreen E. SPORTPUNKT Raum 7 Hip Hop	
19:05 - 20:00 mit Christopher L. SPORTPUNKT Halle 1 Yoga - Vinyasa Yoga ¹	19:45 - 21:15 mit Amela I. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Hatha Yoga ⁴		20:30 - 21:30 mit Daniel K. SPORTPUNKT Halle 2 Rückenfit	19:00 - 21:00 mit Trainerteam K. SPORTPUNKT Raum 6 Karate - Kinder & Jugendl.	

MONTAG 13.08.2018	DIENSTAG 14.08.2018	MITTWOCH 15.08.2018	DONNERSTAG 16.08.2018	FREITAG 17.08.2018	SAMSTAG 18.08.2018
19:15 - 20:15 mit Isabel K. SPORTPUNKT Halle 2 Bodystyling	20:15 - 21:30 mit Helmut Z. SPORTPUNKT Raum 6 Yoga - Hatha Yoga ¹			20:00 - 21:15 mit Noreen E. SPORTPUNKT Raum 7 Dancing Kids & Teens ⁵	
20:00 - 22:00 mit Christian H. SPORTPUNKT Halle 3 Dang Fu-Do	20:45 - 22:00 mit Michael V. € SPORTPUNKT Halle 1 Capoeira ⁵				
20:00 - 21:00 mit Vasilis M. SPORTPUNKT Halle 1 Rückenfit	21:00 - 22:30 mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 Basketball - Herren				
20:15 - 21:45 mit Antje B. SPORTPUNKT Raum 7 Yoga - Vinyasa Yoga ⁵					
20:30 - 22:00 mit Trainerteam B. SPORTPUNKT Halle 2 Basketball - Herren					